

## **RELATÓRIO DAS ATIVIDADES**

**SETEMBRO/2022**

# **PROJETO BRAÇADAS PARA O FUTURO**

**Termo de Fomento Nº SEI 0527136/2022 / Nº 09/2022**

**Processo SEI Nº 0012131/2022**

**Início 04/08/2022 / Término 31/07/2023**

## **1.1 Nome do Projeto:**

PROJETO BRAÇADAS PARA O FUTURO

## **1.2 - Localização do Projeto:**

UniAnchieta - Av. Dr. Adoniro Ladeira, 94 - Vila Nova Jundiainópolis, Jundiaí - SP

## **1.3 - Especificação / Eixo Temático:**

- **Eixo Temático IV – Esporte e recreação**, em especial em seu item A - Promoção e incentivo ao esporte como ferramenta de desenvolvimento humano, que tenham como foco a inclusão social e comunitária, qualidade de vida, a ludicidade e ações preventivas;
- **Eixo Temático VII – Fortalecimento de ação para a cultura de paz**, em especial o item A – disseminação da cultura de paz e não violência e formas alternativas de gerenciamento de conflitos.
- **Eixo Temático I - Assistência Social**, em especial em seu item A-1 - incentivo à participação ativa da criança e adolescente nas ações visando seu desenvolvimento e protagonismo e item A-3 – grupos reflexivos quanto ao relacionamento familiar em territórios, preferencialmente, de alta vulnerabilidade, com a finalidade de prevenir a violência doméstica e familiar contra crianças e adolescentes.

## **1.4 – Proponente e Executora:**

Associação Aquática Jundiaí

CNPJ: 10.557.670/0001-67

## **1.5 - Registro no CMDCA**

2.0.1.4.0.7.0.1

## **1.6 - Coordenador Técnico do Projeto:**

GUSTAVO FELIPE PRADO FERNANDES FONSECA

CPF: 326.5430.538-45

RG: 32.231.563-3 SSP/SP

CREF: 135665-G/SP

FONE: 11 99787-2874

E-MAIL: [gustavo.fpff@gmail.com](mailto:gustavo.fpff@gmail.com)

## **1.7 – Responsável pela execução:**

MELISSA BUENO DE OLIVEIRA

CPF: 222.652.598-02

RG: 30.383.170-4 SSP/SP

CREF: 032690-G/SP

FONE: 11 97267-1660

E-MAIL: [melmelbueno@hotmail.com](mailto:melmelbueno@hotmail.com)

## **1.8 – Responsável pela Prestação de Contas**

GISLAINE CORREA NASCIMENTO VENTURA

CPF: 287.529.488-11

RG: 32.101.548-4 SSP/SP

CRC: SP-223511/O-1

FONE: 11 99745-7031

E-MAIL: [goldcontabil2016@gmail.com](mailto:goldcontabil2016@gmail.com)

## **1.9 – Valor do Projeto:**

R\$ **159.986,36** (cento e cinquenta e nove mil, novecentos e oitenta e seis reais e trinta e seis centavos).

## OBJETIVO DO PROJETO

Desenvolver conhecimentos e técnicas das modalidades de natação e polo aquático, bem como estimular princípios de cultura de paz e gerenciamento de conflitos a partir do contexto esportivo, para até 100 (cem) crianças e adolescentes na faixa etária entre 07 e 16 anos, de ambos os sexos, incluindo seus familiares, sendo um público em situação de vulnerabilidade social da cidade de Jundiaí/SP, propiciando a todos uma possibilidade de crescimento social e humano por meio do esporte. Os alunos deverão estar matriculados e frequentando a rede pública de ensino.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover o desenvolvimento físico e de habilidades a 100% dos participantes, com formação teórica, técnica e tática em polo aquático e natação;
- Facilitar o desenvolvimento cognitivo e comportamental de 100% dos participantes mediante a promoção de 12 (doze) oficinas educacionais temáticas, cujo foco será a promoção da cultura de paz e gerenciamento de conflitos.
- Promover a integração social, a execução das técnicas e táticas aprendidas em situação de jogo e incentivar a confiança pessoal, mediante a promoção de cinco eventos lúdicos e pré-desportivos internos.
- Atender e incluir em 12 (doze) oficinas reflexivas e educativas pelo menos 20 familiares ou responsáveis dos jovens participantes do projeto, cujo foco será a promoção da cultura de paz e gerenciamento de conflitos.
- Colaborar para a diminuição da evasão escolar dos participantes, promovendo melhores vínculos destes com a unidade escolar.

## ESTRUTURAÇÃO DO PROJETO

A Associação Aquática Jundiaí possui parceria institucional e formalizada com a UNIANCHIETA, que é responsável legal pelo complexo aquático que será utilizado como estrutura do projeto. Esta parceria institucional não envolve repasse financeiro.

A cessão do espaço contempla:

- Uma piscina aquecida de 25 m de comprimento e 14 m de largura, tendo uma parte rasa de 1,5 m e outra parte profunda de 1,80 m.
- 2 vestiários, feminino e masculino, com chuveiros.
- 1 sala de ginástica, ampla e coberta, contendo equipamentos. Esse espaço é utilizado para as atividades da parte “seca”.

O plano de aula será desenvolvido semanalmente de acordo com a evolução do grupo e da faixa etária, os alunos serão avaliados individualmente e terá que constar no relatório mensal.

Serão 04 (quatro) turmas de crianças e adolescentes de ambos os sexos com idade entre 07 e 16 anos, divididas da seguinte forma:

Turma A e D– composta de 20 alunos cada com nenhuma experiência em natação, incapazes de flutuar no meio líquido por conta própria. O número reduzido de alunos nesta turma é devido à atenção redobrada que a equipe deverá direcionar para esses alunos. Nesta turma não haverá seleção por idade, o critério técnico prevalecerá.

Turma B e C – composta de 30 alunos cada, tendo a maioria facilidade em locomoção no meio líquido sem auxílio de flutuadores, podendo ter no máximo 3 alunos que não obedeçam a esse critério. A idade neste grupo será de 12 a 16 anos.

## Grade Horária

Local	Complexo Aquático	Complexo Aquático	Complexo Aquático
Modalidade	Natação + Polo Aquático	Natação + Polo Aquático	Natação + Polo Aquático
DIA	segunda e quarta-feira	Terça e quinta-feira	Sexta-feira
15:00-19:00	Equipe Turma A e D	Equipe Turma A e D	Planejamento de Aulas e Avaliação dos resultados.
15:00-19:00	Equipe Turma B e C	Equipe Turma B e C	Planejamento de Aulas e Avaliação dos resultados.

**\*Segunda a Quinta-feira:** 2 (dois) Professores de Educação Física ficarão responsáveis pelas turmas A e D e 1 (um) Professor de Educação Física pelas turmas

B e C na piscina. Na atividade seca os 3 (três) Professores atuarão em conjunto para coordenar as atividades com os alunos e pais e/ou responsáveis dos alunos que quiserem participar das atividades.

**\*Sexta-feira:** das 15h00 às 19h00 haverá reunião online da equipe com o supervisor para discussão do planejamento, avaliação das atividades semanais e resultados. O supervisor técnico fará os encargos da secretaria.

## **Público alvo direto**

O projeto atenderá 100 (cem) crianças e adolescentes com idade entre 7 e 16 anos de ambos os gêneros, matriculados na rede pública de ensino e moradores dos bairros especificados, havendo vagas serão atendidos crianças e adolescentes de mais bairros e escolas.

Serão atendidos também 20 familiares destes jovens em atividades de oficinas e workshops reflexivos e educativos, sob a temática cultura de paz e gerenciamento de conflitos.

Será dada prioridade às famílias em condições socioeconômicas mais desfavoráveis. A análise técnica desenvolvida pelo(a) profissional de serviço social, no ato de matrícula, oferecerá condições para esta análise.

## **Eventos Planejados:**

1. Duas vezes no ano (semestral), haverá duas clínicas de polo aquático ministrada por um jogador ou técnico renomado nacionalmente, realizada na piscina do projeto;
2. Participaremos como uma equipe de polo aquático de competições realizadas em Jundiaí entre as equipes da cidade (Clube Jundiaiense, SESI Jundiaí e Associação Aquática Jundiaí). Os jogos acontecerão durante o ano de 2022 e serão realizados nas piscinas dos três participantes (calendário a definir pela organização da competição).
3. Torneio PAB KIDS Sub12 realizada pela Liga Brasileira de Polo Aquático, no mês de novembro. Festival HabaWaba Sub13 no mês de dezembro na cidade de Bauru/SP, evento que ocorrerá de 07 a 11 de dezembro de 2022.

## Resultados Esperados

### Metas - Resultados Quantitativos

- Atender 100 (cem) crianças e adolescentes nas modalidades ofertadas, seguindo os critérios de público estabelecidos, cujo cumprimento da meta será analisado via formulário de inscrição dos participantes (formulário socioeconômico);
- Atender 20 (vinte) familiares dos jovens participantes em atividades de oficinas workshops reflexivos e educativos sobre cultura de paz e gerenciamento de conflitos, dentre outros temas pertinentes;
- Mínimo de 75% de frequência no Projeto por participante, onde o indicador de cumprimento da meta serão as fichas de presença diárias dos alunos;
- Manter a zero a evasão escolar dos atendidos, cujo indicador de cumprimento da meta será o comprovante de frequência escolar, solicitado junto às famílias e/ou escola periodicamente;
- Ensinar técnicas de natação e o polo aquático para 100% dos atendidos, cujo indicador de cumprimento da meta será a avaliação técnica dos professores, via protocolo específico da área;
- Desenvolver melhor desempenho tático nas modalidades esportivas, imbuindo 100% dos participantes de conhecimentos nos fundamentos da natação e polo aquático, avaliados pela aplicação de testes rotineiros em aula;
- Estabelecer parceria institucional, com objetivo de intercâmbio de informações, com 100% das escolas onde estudam os participantes do projeto, cujo indicador será documento oficial de parceria;
- Realizar 12 (doze) oficinas educacionais com participantes, cujo indicador será o relatório do técnico social;
- Realizar 5 (cinco) eventos lúdicos ou pré-desportivos, com a presença de familiares dos participantes.

### Metas - Resultados Qualitativos

- Ensinar regras e regulamentos de ambas as modalidades a todos os participantes, o que será auferido via análise técnica dos profissionais, registrada no relatório de desenvolvimento individual;
- Com a oferta de 12 oficinas educacionais temáticas, proporcionar melhoria significativa nos comportamentos em questões de gerenciamento de conflitos,

resoluções de problemas pessoais e sociais, tendo como base as diretrizes da cultura de paz, auferido via questionários de auto avaliação aos participantes e também via análise técnica dos profissionais, registrada no relatório de desenvolvimento individual;

- A partir do trabalho interdisciplinar, promover melhora nas atitudes comportamentais pertinentes à capacidade de expressão, participação, respeito e convivência, avaliadas por dinâmicas de grupo junto aos alunos e acompanhamentos pelos professores e pelo assistente social;
- Promover a participação e interesse do participante na área educacional, que será analisado mediante contato periódico junto às escolas, por responsabilidade do técnico social.

## EQUIPE DO PROJETO

### Educadores Físico

Responsável pelo Planejamento, execução e avaliação das aulas e orientação dos alunos do projeto. Realizará as avaliações técnicas e comportamentais, assim como participará das reuniões de planejamento e capacitação com toda a equipe. Será membro do grupo de seleção dos alunos. Organizará e ministrará os eventos lúdicos e pré-desportivos.

### Supervisor

Orientar, acompanhar e avaliar os professores, desenvolver o conteúdo que será aplicado dentro das perspectivas do projeto. Conduzirá as reuniões de equipe e acompanhará, de forma alternada, as aulas para observação da conduta e desenvolvimento. Será responsável pelos relatórios administrativos e relacionamento institucional.

### Técnico Social

Responsável pelo apoio da equipe e dos participantes em temáticas como violência doméstica, drogas, gravidez na adolescência e reuniões com famílias. Acompanhará as atividades esportivas com observações técnicas e clínicas, a fim de orientar o planejamento das atividades e organizar as oficinas educacionais temáticas, das quais é responsável. Fará o contato com as unidades escolares, para divulgação e acompanhamento. Será responsável pela análise criteriosa na admissão



de novos alunos e contato com familiares.

## Estagiários de Psicologia

Acompanhamento das atividades esportivas e observação das práticas e comportamentos sociais; reunião com profissionais responsáveis, colaborando com o planejamento de aulas; possibilitar ao aluno condições para o desenvolvimento de um projeto de observação, entrevista, ou outra modalidade de tarefa que implique contato direto com as práticas supervisionadas.

## Estagiário de Educação Física

Acompanhamento das atividades esportivas e observação das práticas e comportamentos sociais; reunião com profissionais responsáveis, colaborando com o planejamento de aulas; auxílio nas rotinas de desenvolvimento de atividades físicas e técnicas; acompanha o preparo físico de atletas e dá apoio na prestação de orientações em geral.

RELAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS CONTRATADOS										
TERMO DE FOMENTO N SEI: 0527136/2022										
NOME DO PROJETO: PROJETO BRACADAS PARA O FUTURO										TERMO DE FOMENTO:
PROCESSO SEI N: 0012131/2022										09/2022
PROponente: ASSOCIAÇÃO AQUÁTICA JUNDIAÍ / CNPJ: 10.557.670/0001-67										
Nº	NOME (Ordem alfabética)	REGISTRO PROFISSIONAL	CPF	FUNÇÃO/ATIVIDADE	TELEFONE	CARGA HORÁR*	SALÁRIO/ VALOR DO SERVIÇO	Regime Contratua*	PERÍODO CONTRATAÇÃO	
1.1	APARECIDA MAGALI DE ALMEIDA SOUSA	CRESS 57761	258.317.498-35	ASSISTENTE SOCIAL	(11) 98669-8795	80H	R\$ 1.815,00	CLT	04/08/2022 a 31/07/2023	
1.2	PEDRO SAMPAIO COSTA	CREF 173542-G/SP	509.551.238-60	EDUCADOR DE ED. FÍSICA	(11) 97510-5740	80H	R\$ 1.815,00	CLT	17/08/2022 a 31/07/2023	
1.3	GUSTAVO FELIPE PRADO FERNANDES FONSECA	CREF 135665-G/SP	326.530.538-45	EDUCADOR DE ED. FÍSICA	(11) 99787-2874	80H	R\$ -	VOLUNTÁRIO	01/08/2022 a 31/07/2023	
1.4	MELISSA BUENO OLIVEIRA	CREF 032690-G/SP	222.652.598-02	EDUCADOR DE ED. FÍSICA	(11) 97267-1660	80H	R\$ 1.815,00	CLT	04/08/2022 a 31/07/2023	
1.5	ISRAEL GUSTAVO FERREIRA	NÃO SE APLICA	459.065.388-52	ESTAGIÁRIO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	(11) 97534-9814	80H	R\$ -	VOLUNTÁRIO	04/08/2022 a 31/07/2023	

## DEMONSTRAÇÃO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO AÇÕES DESENVOLVIDAS NO MÊS DE SETEMBRO

No mês de setembro registramos 78 alunos em atividade no projeto, sendo 33 na turma de iniciação e 45 na turma intermediário/avançado. A participação dos alunos nas atividades do projeto alcançou a média de 90,82%, houveram 02 desistências de alunos que não desejaram mais retornar as atividades por não se adaptarem a prática do polo aquático.

Ao final de todas as aulas, os alunos receberam barrinha de cereais, para reposição das calorias conforme orientação do CMDCA. Essa ação colaborou no aumento da assiduidade dos alunos nas aulas e aumento do número dos alunos no projeto.

A partir deste ano a AAJ aderiu as inscrições de forma virtual, colaborando assim com o meio ambiente com a redução do uso de papel. Os formulários online são encaminhados a todos os responsáveis e aqueles que necessitarem de auxílio no preenchimento das informações receberam auxílio da assistente social.

Ao longo do mês de setembro acompanhamos de perto o caso do aluno de 13 anos acompanhado pelo conselho tutelar, na terça-feira dia 06/09, o adolescente não compareceu a aula, então ligamos para o pai que nos informou não saber notícia dele, pois estava trabalhando, mas que desconfiava que o adolescente estava usando drogas, já que tinha sido avisado por um vizinho que tinha visto ele usando maconha próximo a uma adega no bairro (sic), com essa informação o nosso professor, acompanhado do estagiário foi até a casa do adolescente, mas ele não estava em casa. No retorno do nosso professor ao UniAnchieta, o adolescente foi encontrado próximo ao campo de futebol da Vila Maringá e foi constatado que realmente ele estava usando maconha, o professor foi até o local conversou e orientou o adolescente que pediu desculpas, mas não quis ir a aula e nem retornou para a sua casa, por isso foi deixado no local, já que o professor necessitava voltar ao projeto para atender aos outros alunos. O caso foi relatado imediatamente ao CT1.

No dia 08/09 a assistente social entrou em contato via telefone com o CRAS Central para pedir orientações sobre o caso do adolescente encontrado pelo professor usando maconha próximo ao campo de futebol. Ela foi atendida pela assistente social do CRAS que a orientou a acolher o adolescente sem julgamentos quando o mesmo retornasse para as atividades do projeto, ela solicitou também que enviássemos documentos do adolescente para realizar uma busca da família no sistema, já que naquele momento não encontrou nenhum atendimento ou citação do caso ou da família no sistema do CRAS. No dia 15/09 a assistente social entrou em contato com a EE Rafael Mauro para saber mais informações deste mesmo adolescente, já que após o ser surpreendido pelo professor do projeto usando maconha próximo ao campo de futebol da Vila Maringá, ele passou a chegar atrasado todos os dias nas aulas do projeto com a desculpa de que estava na escola, participando de atividades extras, como jogos escolares, a diretora conversou com a assistente social e informou que, seguindo as orientações da Secretaria de Ensino do Estado de São Paulo nenhuma atividade é realizada fora do período de aulas e que o adolescente também estava chegando atrasado nas aulas e apresentava comportamento um pouco agressivo, inclusive ele havia entrado em uma luta corporal com outro aluno e foi encaminhado para a direção naquela mesma semana. O Conselho Tutelar agendou uma reunião online com a Rede Socioassistencial para o dia 21/09, a fim de discutir o caso do

adolescente. Foi acordado entre os presentes na reunião que a UBS iria realizar uma visita domiciliar para verificação da família e acompanhamento do caso, o CT1 acionou novamente a assistência social. A assistente social da AAJ encaminhou e-mail para a rede pedindo apoio e orientações para auxiliar o adolescente.

Ao longo do mês a assistente social realizou contato telefônico e através de e-mails com as escolas da região para agendar visitas para a apresentação do projeto, mas devido à proximidade das eleições as escolas não puderam nos receber e pediram para retomarmos o contato na segunda semana de outubro.

No dia 01/09 o professor Pedro Sampaio realizou a oficina “Vida de atleta: a importância da disciplina e comprometimento ao esporte”, o professor explanou aos nossos alunos sobre a necessidade de manter uma disciplina diária, já que atletas precisam cuidar do corpo e mente, por isso a necessidade de se preocupar com a alimentação saudável, praticar exercícios e manter boas notas, o professor Pedro explicou para os alunos que a frequência e assiduidade com as atividades do projeto auxiliam os alunos na hora da convocação para futuros campeonatos, pois é necessário o treino e pratica para aprimorar um bom atleta, segundo o professor ele mesmo já foi convocado para participar de campeonato devido a sua frequência nos treinos o que o possibilitou adquirir conhecimento e mais experiência sobre as técnicas, campeonatos e jogos de polo aquático.

No dia 16/09 nossa assistente social início a participação na Capacitação Turma 1 – Design Thinking, curso online promovido pela Coca Cola Femsa e a ONG Parceiros Voluntários, uma jornada de aprendizagem online para lideranças e técnicos das Organizações da Sociedade Civil (OSC) e representantes de negócios de impacto social, contemplando quatro grandes temáticas sobre Inovação: Design Thinking (12h/aula), Teoria da Mudança (6h/aula), Mensuração de Impacto Social (9h/aula), Pitch (6h/aula). Os cursos acontecem as sextas-feiras no período da manhã, com duração de setembro a novembro.

No dia 21/09 as 16h, realizamos uma oficina sobre prevenção ao suicídio. Recebemos no projeto, o Anderson Ceraso, psicólogo, psicanalista, especialista em PNL e hipnose que foi conversar com nossos alunos sobre o tema Setembro Amarelo e a Prevenção ao Suicídio, ele explicou sobre a importância de conversarmos sobre nossos sentimentos e alertou aos pais sobre a necessidade de ouvirem e acolherem seus filhos. Anderson nos trouxe alguns dados da OMS (Organização Mundial de Saúde), que informam que o suicídio é a terceira maior causa morte no Brasil entre jovens de 15 a 29 anos, perdendo apenas para homicídios em primeiro lugar e acidentes de

trânsito em segundo. Em nível mundial, o suicídio ocupa o segundo lugar de maior causa morte dos jovens desta mesma faixa etária. Especialistas acreditam que daqui vinte anos aproximadamente, o suicídio subirá ao pódio liderando como a maior causa morte mundial, o que ocasiona um maior destaque a importância de debater o tema.

Além disso ele deixou alguns questionamentos para que pudéssemos refletir mais sobre o assunto: Mas se o assunto é falado há muitos anos, então porque o número só aumenta? Será que ao invés de prevenir estamos estimulando? Qual é nosso maior erro ao discorrer sobre o assunto? Como identificar? E principalmente, como ajudar?

Para ele são exatamente essas e muitas outras questões que devem ser debatidas e respondidas e o trabalho de informatização e esclarecimento sobre a prevenção ao suicídio, pode salvar vidas, ao fim da palestra ele orientou a todos os presentes a buscar ajuda sempre que sentir necessário através do número 188.

No mês de setembro, assistente social participou das reuniões online do CMDCA e a equipe se reuniu para discussão de casos específicos e avaliação dos alunos e também para a organização e preparo da equipe sub 13 que irá disputar os jogos do Festival Habawaba em Bauru.

Todos os dias, todos os alunos foram orientados quanto a disciplina e o cumprimento das regras além da importância do esporte para o desenvolvimento do cidadão.

As aulas foram assim desenvolvidas e organizadas no mês de agosto de segunda a quinta-feira:

- As atividades secas foram realizadas na academia de musculação ou na quadra coberta poliesportiva da Universidade Anchieta com início às 15h00 e terminando às 16h15. Um intervalo de 15 minutos é necessário para os alunos vestirem o traje de banho.
- As aulas de natação e polo aquático são ministradas a partir das 16h30 e se estendem até às 18h40. Um intervalo de 20 minutos é necessário para os alunos tomarem banho e se trocarem para irem embora.

## CUMPRIMENTO DAS METAS

**Resultados Quantitativos:** No mês de setembro atingimos 78 alunos inscritos participando das aulas do projeto, com uma média de frequência de 90,82%, neste mês tivemos 07 inclusões e 02 desistências. Todos os alunos assimilaram os ensinamentos das técnicas de natação e polo aquático de acordo com a faixa etária. A Assistente Social realizou contato telefônico com a Rede Socioassistencial e com as escolas. Em setembro houveram duas Oficinas Educacionais e nenhum Evento Lúdico. **Resultados Qualitativos:** Os alunos assimilaram as regras e

regulamentos das modalidades ofertadas no projeto. A evolução comportamental e melhora no convívio social também ficaram evidentes. As metas relacionadas as Oficinas Educacionais e a Promoção da participação foram alcançadas, assim como o diálogo e a construção da parceria com a Rede Socioassistencial que se encontra em andamento.

<b>METAS QUANTITATIVAS</b>	Nº de atendidos /mês	Nº de inclusões /mês	Nº de desistência /mês	Nº de oficinas educativas /ano	Evasão Escolar	Frequência dos alunos nas atividades (%)	Eventos Lúdicos
METAS	100	-	0	12	0	75	5
RESULTADO AGO/22	73	73	0	0	0	89,95	0
RESULTADO SET/22	78	7	2	2	0	90,82	0

<b>ATIVIDADES SETEMBRO 2022</b>	<b>Nº ATIVIDADES</b>
OFICINAS EDUCATIVAS	2
EVENTOS LÚDICOS	0
EVENTOS EXTRAS	1
EVASÃO ESCOLAR	0
<b>TOTAL</b>	<b>3</b>

<b>TURMAS SETEMBRO 2022</b>	<b>Nº DE ALUNOS</b>
INICIAÇÃO A SEG E QUA	16
AVANÇADO B SEG E QUA	23
AVANÇADO C TER E QUI	22
INICIAÇÃO D TER E QUI	17
<b>TOTAL</b>	<b>78</b>

## Atividades da Equipe

REUNIÕES / VISITAS / APRESENTAÇÕES	
DATA	AÇÃO
01/09	Oficina "Vida de atleta: a importância da disciplina e comprometimento ao esporte" – ministrada pelo Professor Pedro Sampaio
02/09	Elaboração da Vaquinha online para levar os atletas ao Festival Habawaba
06/09	Contato com pai do adolescente acompanhado pelo CT1
06/09	Visita do professor ao adolescente acompanhado pelo CT1
08/09	Contato com o CRAS Central para informar situação ocorrida com adolescente acompanhado pelo CT1
09/09	Reunião de equipe
15/09	Contato via telefone com EE Rafael Mauro para tratar de assuntos referentes ao adolescente acompanhado pelo CT1
16/09	Participação em curso online CAPACITAÇÃO DESIGN THINKING
21/09	Reunião com a rede para discussão do caso do adolescente acompanhado pelo CT1
21/09	Oficina "Setembro Amarelo e a Prevenção ao Suicídio" - ministrada pelo Psicólogo Anderson Ceraso
23/09	Reunião de equipe
23/08	Contato com o CT1 para discussão do caso de adolescente acompanhado pelo CT
30/09	Participação na Reunião Ordinária do CMDCA

## RELATÓRIOS TÉCNICOS

<b>OFICINA EDUCATIVA</b>
<b>Data:</b> 01/09/2022
<b>Ação:</b> Oficina Vida de atleta: a importância da disciplina e comprometimento ao esporte” – ministrada pelo Professor Pedro Sampaio
<b>Objetivo:</b> Orientação dos Alunos quanto a importância da participação e comprometimento com o esporte
<b>Metodologia:</b> Roda de conversa e bate papo
<b>Relato da ação:</b> No dia 01/09 o professor Pedro Sampaio realizou a oficina “Vida de atleta: a importância da disciplina e comprometimento ao esporte”, que contou com a participação de 38 alunos e pais/mães/responsáveis. O professor Pedro explicou aos nossos alunos sobre a necessidade de manter uma disciplina diária, já que atletas precisam cuidar do corpo e mente, por isso a necessidade de se preocupar com a alimentação saudável, praticar exercícios e manter boas notas, o professor Pedro explicou para os alunos que a frequência e assiduidade com as atividades do projeto auxiliam os alunos na hora da convocação para futuros campeonatos, pois é necessário o treino e prática para aprimorar um bom atleta, segundo o professor ele mesmo já foi convocado para participar de campeonato devido a sua frequência nos treinos o que o possibilitou adquirir conhecimento e mais experiência sobre as técnicas, campeonatos e jogos de polo aquático.
<b>Resultado:</b> Compreensão dos alunos e responsáveis da importância da participação nas atividades, assim como a necessidade de participar nas atividades secas que auxiliam no fortalecimento e melhor preparo dos atletas para futuros campeonatos e jogos de polo aquático.

<b>FORTALECIMENTO MUSCULAR</b>
<b>Data:</b> 05/09/2022
<b>Ação:</b> Fortalecimento muscular
<b>Objetivo:</b> Melhorar a capacidade de movimentos dos atletas
<b>Metodologia:</b> Utilização de aparelhos da academia
<b>Relato da ação:</b> Na data acima foi realizado treino na academia no qual tivemos a presença de 26 alunos, sob a supervisão do professora Melissa Oliveira que utilizou os aparelhos da academia para realização de vários exercícios de fortalecimento para auxiliar o condicionamento físico dos atletas e melhorar a performance para a participação em jogos e festivais de polo aquático.
<b>Resultado:</b> Fortalecimento dos membros superiores e inferiores.

<b>OFICINA EDUCATIVA</b>
<b>Data:</b> 21/09/2022
<b>Ação:</b> Oficina “Setembro Amarelo e a Prevenção ao Suicídio” – ministrada pelo



## Psicólogo Anderson Ceraso

**Objetivo:** Orientação dos alunos e responsáveis sobre questões de sofrimento emocional e a importância e a prevenção ao suicídio

**Metodologia:** Palestra

**Relato da ação:** No dia 21/09 as 16h, realizamos uma oficina sobre prevenção ao suicídio. Recebemos no projeto, o Anderson Ceraso, psicólogo, psicanalista, especialista em PNL e hipnose. Contamos com a presença de 32 alunos e 18 pais/mães/responsáveis. O palestrante conversou com nossos alunos e responsáveis sobre o tema Setembro Amarelo e a Prevenção ao Suicídio, ele explicou sobre a importância de conversarmos sobre nossos sentimentos e alertou aos pais sobre a necessidade de ouvirem e acolherem seus filhos. Anderson nos trouxe alguns dados da OMS (Organização Mundial de Saúde), que informam que o suicídio é a terceira maior causa morte no Brasil entre jovens de 15 a 29 anos, perdendo apenas para homicídios em primeiro lugar e acidentes de trânsito em segundo. Em nível mundial, o suicídio ocupa o segundo lugar de maior causa morte dos jovens desta mesma faixa etária. Especialistas acreditam que daqui vinte anos aproximadamente, o suicídio subirá ao pódio liderando como a maior causa morte mundial, o que ocasiona um maior destaque a importância de debater o tema.

**Resultado:** Todos assimilaram o tema apresentada e interagiram com o palestrante fazendo perguntas e tirando dúvidas, o palestrante deixou o contato para que os interessados pudessem conversar com ele posteriormente.

## APRIMORAMENTO DE PERNAS PARA O POLO

**Data:** 14/09/2022

**Ação:** Treino de perna do polo

**Objetivo:** Desenvolvimento e condicionamento

**Metodologia:** Exercícios fora da piscina

**Relato da ação:** Na data acima foi realizado um treino seco, na qual contamos com a presença de 18 alunos, sob a supervisão da professora Melissa Oliveira que orientou os alunos sob as técnicas utilizadas no polo aquático e a iniciação de passes e jogadas, os atletas treinaram a chamada perna de polo, com o objetivo de melhorar as técnicas dos atletas para auxiliar na hora dos jogos, já que uma das regras principais do polo aquático é que o atleta NÃO PODE COLOCAR O PÉ NO FUNDO DA PISCINA.

**Resultado:** Fortalecimento dos membros inferiores, auxílio para ter pernas fortes e melhorar o desempenho dos atletas na chamada perna do polo.

## ORIENTAÇÕES SOBRE A PARTICIPAÇÃO EM CAMPEONATOS E FESTIVAIS DE POLO AQUÁTICO

**Data:** 20/09/2022

**Ação:** Orientações

**Objetivo:** Compreensão dos alunos sobre regras de jogo e participação em campeonatos

**Metodologia:** Conversa e treino



**Relato da ação:** Na data acima foi realizado uma conversa e um o treino com posse de bola, no qual contamos com a presença de 18 alunos, sob a supervisão do professor/técnico Pedro Sampaio e da professora Melissa Oliveira que orientaram os alunos sobre a posse de bola na água, a troca de passe entre alunos e o aprimoramento de contra-ataque em situação de jogo.

**Resultado:** Os alunos assimilarem as informações passadas ao longo do treino e repetiram a atividade ao longo de todo o mês de setembro de acordo com a necessidade e as orientações do professor.

## TREINO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO

**Data:** 26/09/2022

**Ação:** Exercícios físicos

**Objetivo:** Desenvolvimento e condicionamento físico

**Metodologia:** Conversa e treino

**Relato da ação:** Na data acima foi realizado um o treino de condicionamento físico, no qual contamos com a presença de 12 alunos, sob a supervisão do professor/técnico Pedro Sampaio os alunos realizaram diversas atividades com o objetivo de alcançar melhora no funcionamento músculo-esquelético e metabólico através do aprimoramento na força muscular, potência, resistência cardiovascular, resistência muscular e na flexibilidade.

**Resultado:** Os alunos assimilarem as informações passadas ao longo do treino e repetiram a atividade ao longo de todo o mês de setembro de acordo com a necessidade e as orientações do professor.

## FOTOS DAS ATIVIDADES DE SETEMBRO



Reunião da equipe para discussão dos casos e a organização, escalação e preparo dos atletas sub 13 para o Festival Habawaba em 23/09.





Palestra com o Professor Pedro Sampaio sobre Vida de atleta: a importância da disciplina e comprometimento ao esporte em 01/09.



Palestra sobre Setembro Amarelo e Prevenção ao Suicídio com o psicólogo Anderson Ceraso em 21/09.





Equipe do projeto, alunos e responsáveis acompanhando a palestra do Anderson em 21/09.



Alunos e equipe com o psicólogo Anderson Ceraso após a palestra em 21/09.





Condicionamento físico dos alunos na academia com a professora Melissa em 05/09.





Aula de condicionamento físico na quadra poliesportiva com o professor Pedro em 26/09.



Atividade seca: treinando perna de polo em 14/09.





Professores Melissa e Pedro orientando a turma da iniciação sobre a participação em futuros campeonatos e festivais de polo aquático em 20/09.

# ASSOCIAÇÃO AQUÁTICA JUNDIAÍ

www.aquaticajundiai.com.br

Rua Dr. Wellington Barbosa Martins, 106, Chácara Malota, CEP. 13.211-500, Jundiaí, SP  
Fone: 11 – 98514-0033 | e-mail: aajundiai@hotmail.com | CNPJ: 10.557.670/0001-67

Atendimento Pendente	Atendimento Finalizado	Denúncia em Averiguação	Denúncia Procedente	Denúncia Improcedente	Registro de Informação	Total
183	323	374	104	113	94	1191

Reunião ONLINE do CMDCA em 30/09.

Live Transcription (Closed Captioning) has been enabled. Who can see this transcript? Recording on

Participação da assistente social Magali no curso online Capacitação Turma 1 – Design Thinking oferecido pela Coca Cola Femsa e ONG Parceiros Voluntários em 16/09.



# ASSOCIAÇÃO AQUÁTICA JUNDIAÍ

www.aquaticajundiai.com.br

Rua Dr. Wellington Barbosa Martins, 106, Chácara Malota, CEP. 13.211-500, Jundiaí, SP  
Fone: 11 – 98514-0033 | e-mail: aajundiai@hotmail.com | CNPJ: 10.557.670/0001-67



## ASSOCIAÇÃO AQUÁTICA JUNDIAÍ PROJETO BRAÇADAS PARA O FUTURO

COLABORE COM NOSSA VAQUINHA  
AJUDE A LEVAR NOSSOS  
ATLETAS PARA O  
HABAWABA EM BAURU

Clica no link da bio e ajude você  
também 🙌🏆


3153323@VAKINHA.COM.BR

Nós conseguimos formar uma equipe sub 13 para disputar os jogos do campeonato Habawaba em Bauru. Mas precisamos da sua ajuda para arrecadar o dinheiro para ajudar nossos atletas com as despesas da inscrição, transporte e alimentação.

MAIS INFORMAÇÕES:

 BRACADAS\_AAJ

 AAJUNDIAI@HOTMAIL.COM

 (11)95550-2418



Arte de divulgação da vaquinha online para arrecadação para inscrição, transporte e alimentação dos atletas e equipe para o Festival Habawaba.



Turma avançada sob supervisão do Professor Pedro Sampaio.

*Melissa Bueno de Oliveira*

Melissa Bueno de Oliveira

Professora de Educação Física -

CREF:32690G/SP Responsável Técnico pela

Execução do Projeto.

*Alessandro Moscal Checchinato*

Alessandro Moscal Checchinato

Presidente