

## **RELATÓRIO DAS ATIVIDADES**

**OUTUBRO/2022**

# **PROJETO BRAÇADAS PARA O FUTURO**

**Termo de Fomento Nº SEI 0527136/2022 / Nº 09/2022**

**Processo SEI Nº 0012131/2022**

**Início 04/08/2022 / Término 31/07/2023**

## **1.1 Nome do Projeto:**

PROJETO BRAÇADAS PARA O FUTURO

## **1.2 - Localização do Projeto:**

UniAnchieta - Av. Dr. Adoniro Ladeira, 94 - Vila Nova Jundiainópolis, Jundiaí - SP

## **1.3 - Especificação / Eixo Temático:**

- **Eixo Temático IV – Esporte e recreação**, em especial em seu item A - Promoção e incentivo ao esporte como ferramenta de desenvolvimento humano, que tenham como foco a inclusão social e comunitária, qualidade de vida, a ludicidade e ações preventivas;
- **Eixo Temático VII – Fortalecimento de ação para a cultura de paz**, em especial o item A – disseminação da cultura de paz e não violência e formas alternativas de gerenciamento de conflitos.
- **Eixo Temático I - Assistência Social**, em especial em seu item A-1 - incentivo à participação ativa da criança e adolescente nas ações visando seu desenvolvimento e protagonismo e item A-3 – grupos reflexivos quanto ao relacionamento familiar em territórios, preferencialmente, de alta vulnerabilidade, com a finalidade de prevenir a violência doméstica e familiar contra crianças e adolescentes.

## **1.4 – Proponente e Executora:**

Associação Aquática Jundiaí

CNPJ: 10.557.670/0001-67

## **1.5 - Registro no CMDCA**

2.0.1.4.0.7.0.1

## **1.6 - Coordenador Técnico do Projeto:**

GUSTAVO FELIPE PRADO FERNANDES FONSECA

CPF: 326.5430.538-45

RG: 32.231.563-3 SSP/SP

CREF: 135665-G/SP

FONE: 11 99787-2874

E-MAIL: [gustavo.fpff@gmail.com](mailto:gustavo.fpff@gmail.com)

## **1.7 – Responsável pela execução:**

MELISSA BUENO DE OLIVEIRA

CPF: 222.652.598-02

RG: 30.383.170-4 SSP/SP

CREF: 032690-G/SP

FONE: 11 97267-1660

E-MAIL: [melmelbueno@hotmail.com](mailto:melmelbueno@hotmail.com)

## **1.8 – Responsável pela Prestação de Contas**

GISLAINE CORREA NASCIMENTO VENTURA

CPF: 287.529.488-11

RG: 32.101.548-4 SSP/SP

CRC: SP-223511/O-1

FONE: 11 99745-7031

E-MAIL: [goldcontabil2016@gmail.com](mailto:goldcontabil2016@gmail.com)

## 1.9 – Valor do Projeto:

R\$ **159.986,36** (cento e cinquenta e nove mil, novecentos e oitenta e seis reais e trinta e seis centavos).

## OBJETIVO DO PROJETO

Desenvolver conhecimentos e técnicas das modalidades de natação e polo aquático, bem como estimular princípios de cultura de paz e gerenciamento de conflitos a partir do contexto esportivo, para até 100 (cem) crianças e adolescentes na faixa etária entre 07 e 16 anos, de ambos os sexos, incluindo seus familiares, sendo um público em situação de vulnerabilidade social da cidade de Jundiaí/SP, propiciando a todos uma possibilidade de crescimento social e humano por meio do esporte. Os alunos deverão estar matriculados e frequentando a rede pública de ensino.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover o desenvolvimento físico e de habilidades a 100% dos participantes, com formação teórica, técnica e tática em polo aquático e natação;
- Facilitar o desenvolvimento cognitivo e comportamental de 100% dos participantes mediante a promoção de 12 (doze) oficinas educacionais temáticas, cujo foco será a promoção da cultura de paz e gerenciamento de conflitos.
- Promover a integração social, a execução das técnicas e táticas aprendidas em situação de jogo e incentivar a confiança pessoal, mediante a promoção de cinco eventos lúdicos e pré-desportivos internos.
- Atender e incluir em 12 (doze) oficinas reflexivas e educativas pelo menos 20 familiares ou responsáveis dos jovens participantes do projeto, cujo foco será a promoção da cultura de paz e gerenciamento de conflitos.
- Colaborar para a diminuição da evasão escolar dos participantes, promovendo melhores vínculos destes com a unidade escolar.

## ESTRUTURAÇÃO DO PROJETO

A Associação Aquática Jundiaí possui parceria institucional e formalizada com a UNIANCHIETA, que é responsável legal pelo complexo aquático que será utilizado como estrutura do projeto. Esta parceria institucional não envolve repasse financeiro.

A cessão do espaço contempla:

- Uma piscina aquecida de 25 m de comprimento e 14 m de largura, tendo uma parte rasa de 1,5 m e outra parte profunda de 1,80 m.
- 2 vestiários, feminino e masculino, com chuveiros.
- 1 sala de ginástica, ampla e coberta, contendo equipamentos. Esse espaço é utilizado para as atividades da parte “seca”.

O plano de aula será desenvolvido semanalmente de acordo com a evolução do grupo e da faixa etária, os alunos serão avaliados individualmente e terá que constar no relatório mensal.

Serão 04 (quatro) turmas de crianças e adolescentes de ambos os sexos com idade entre 07 e 16 anos, divididas da seguinte forma:

Turma A e D– composta de 20 alunos cada com nenhuma experiência em natação, incapazes de flutuar no meio líquido por conta própria. O número reduzido de alunos nesta turma é devido à atenção redobrada que a equipe deverá direcionar para esses alunos. Nesta turma não haverá seleção por idade, o critério técnico prevalecerá.

Turma B e C – composta de 30 alunos cada, tendo a maioria facilidade em locomoção no meio líquido sem auxílio de flutuadores, podendo ter no máximo 3 alunos que não obedeçam a esse critério. A idade neste grupo será de 12 a 16 anos.

## Grade Horária

Local	Complexo Aquático	Complexo Aquático	Complexo Aquático
Modalidade	Natação + Polo Aquático	Natação + Polo Aquático	Natação + Polo Aquático
DIA	segunda e quarta-feira	Terça e quinta-feira	Sexta-feira
15:00-19:00	Equipe	Equipe	Planejamento de Aulas

	<b>Turma A e D</b>	<b>Turma A e D</b>	e Avaliação dos resultados.
15:00-19:00	Equipe <b>Turma B e C</b>	Equipe <b>Turma B e C</b>	Planejamento de Aulas e Avaliação dos resultados.

**\*Segunda a Quinta-feira:** 2 (dois) Professores de Educação Física ficarão responsáveis pelas turmas A e D e 1 (um) Professor de Educação Física pelas turmas B e C na piscina. Na atividade seca os 3 (três) Professores atuarão em conjunto para coordenar as atividades com os alunos e pais e/ou responsáveis dos alunos que quiserem participar das atividades.

**\*Sexta-feira:** das 15h00 às 19h00 haverá reunião online da equipe com o supervisor para discussão do planejamento, avaliação das atividades semanais e resultados. O supervisor técnico fará os encargos da secretaria.

## **Público alvo direto**

O projeto atenderá 100 (cem) crianças e adolescentes com idade entre 7 e 16 anos de ambos os gêneros, matriculados na rede pública de ensino e moradores dos bairros especificados, havendo vagas serão atendidos crianças e adolescentes de mais bairros e escolas.

Serão atendidos também 20 familiares destes jovens em atividades de oficinas e workshops reflexivos e educativos, sob a temática cultura de paz e gerenciamento de conflitos.

Será dada prioridade às famílias em condições socioeconômicas mais desfavoráveis. A análise técnica desenvolvida pelo(a) profissional de serviço social, no ato de matrícula, oferecerá condições para esta análise.

## **Eventos Planejados:**

1. Duas vezes no ano (semestral), haverá duas clínicas de polo aquático ministrada por um jogador ou técnico renomado nacionalmente, realizada na piscina do projeto;

2. Participaremos como uma equipe de polo aquático de competições realizadas em Jundiaí entre as equipes da cidade (Clube Jundiaense, SESI Jundiaí e Associação Aquática Jundiaí). Os jogos acontecerão durante o ano de 2022 e serão realizados nas piscinas dos três participantes (calendário a definir pela organização da competição).
3. Torneio PAB KIDS Sub12 realizada pela Liga Brasileira de Polo Aquático, no mês de novembro. Festival HabaWaba Sub13 no mês de dezembro na cidade de Bauru/SP, evento que ocorrerá de 07 a 11 de dezembro de 2022.

## Resultados Esperados

### Metas - Resultados Quantitativos

- Atender 100 (cem) crianças e adolescentes nas modalidades ofertadas, seguindo os critérios de público estabelecidos, cujo cumprimento da meta será analisado via formulário de inscrição dos participantes (formulário socioeconômico);
- Atender 20 (vinte) familiares dos jovens participantes em atividades de oficinas workshops reflexivos e educativos sobre cultura de paz e gerenciamento de conflitos, dentre outros temas pertinentes;
- Mínimo de 75% de frequência no Projeto por participante, onde o indicador de cumprimento da meta serão as fichas de presença diárias dos alunos;
- Manter a zero a evasão escolar dos atendidos, cujo indicador de cumprimento da meta será o comprovante de frequência escolar, solicitado junto às famílias e/ou escola periodicamente;
- Ensinar técnicas de natação e o polo aquático para 100% dos atendidos, cujo indicador de cumprimento da meta será a avaliação técnica dos professores, via protocolo específico da área;
- Desenvolver melhor desempenho tático nas modalidades esportivas, imbuindo 100% dos participantes de conhecimentos nos fundamentos da natação e polo aquático, avaliados pela aplicação de testes rotineiros em aula;
- Estabelecer parceria institucional, com objetivo de intercâmbio de informações, com 100% das escolas onde estudam os participantes do projeto, cujo indicador será documento oficial de parceria;
- Realizar 12 (doze) oficinas educacionais com participantes, cujo indicador será o relatório do técnico social;

- Realizar 5 (cinco) eventos lúdicos ou pré-desportivos, com a presença de familiares dos participantes.

## Metas - Resultados Qualitativos

- Ensinar regras e regulamentos de ambas as modalidades a todos os participantes, o que será auferido via análise técnica dos profissionais, registrada no relatório de desenvolvimento individual;
- Com a oferta de 12 oficinas educacionais temáticas, proporcionar melhoria significativa nos comportamentos em questões de gerenciamento de conflitos, resoluções de problemas pessoais e sociais, tendo como base as diretrizes da cultura de paz, auferido via questionários de auto avaliação aos participantes e também via análise técnica dos profissionais, registrada no relatório de desenvolvimento individual;
- A partir do trabalho interdisciplinar, promover melhora nas atitudes comportamentais pertinentes à capacidade de expressão, participação, respeito e convivência, avaliadas por dinâmicas de grupo junto aos alunos e acompanhamentos pelos professores e pelo assistente social;
- Promover a participação e interesse do participante na área educacional, que será analisado mediante contato periódico junto às escolas, por responsabilidade do técnico social.

## EQUIPE DO PROJETO

### Educadores Físico

Responsável pelo Planejamento, execução e avaliação das aulas e orientação dos alunos do projeto. Realizará as avaliações técnicas e comportamentais, assim como participará das reuniões de planejamento e capacitação com toda a equipe. Será membro do grupo de seleção dos alunos. Organizará e ministrará os eventos lúdicos e pré-desportivos.

### Supervisor

Orientar, acompanhar e avaliar os professores, desenvolver o conteúdo que será aplicado dentro das perspectivas do projeto. Conduzirá as reuniões de equipe e acompanhará, de forma alternada, as aulas para observação da conduta e



desenvolvimento. Será responsável pelos relatórios administrativos e relacionamento institucional.

### Técnico Social

Responsável pelo apoio da equipe e dos participantes em temáticas como violência doméstica, drogas, gravidez na adolescência e reuniões com famílias. Acompanhará as atividades esportivas com observações técnicas e clínicas, a fim de orientar o planejamento das atividades e organizar as oficinas educacionais temáticas, das quais é responsável. Fará o contato com as unidades escolares, para divulgação e acompanhamento. Será responsável pela análise criteriosa na admissão de novos alunos e contato com familiares.

### Estagiários de Psicologia

Acompanhamento das atividades esportivas e observação das práticas e comportamentos sociais; reunião com profissionais responsáveis, colaborando com o planejamento de aulas; possibilitar ao aluno condições para o desenvolvimento de um projeto de observação, entrevista, ou outra modalidade de tarefa que implique contato direto com as práticas supervisionadas.

### Estagiário de Educação Física

Acompanhamento das atividades esportivas e observação das práticas e comportamentos sociais; reunião com profissionais responsáveis, colaborando com o planejamento de aulas; auxílio nas rotinas de desenvolvimento de atividades físicas e técnicas; acompanha o preparo físico de atletas e dá apoio na prestação de orientações em geral.

<b>RELAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS CONTRATADOS</b>									
TERMO DE FOMENTO N SEI: 0527136/2022									
NOME DO PROJETO: PROJETO BRACADAS PARA O FUTURO					PROCESSO SEI N: 0012131/2022				
PROponente: ASSOCIAÇÃO AQUÁTICA JUNDIAÍ / CNPJ: 10.557.670/0001-67									
Nº	NOME (Ordem alfabética)	REGISTRO PROFISSIONAL	CPF	FUNÇÃO/ATIVIDADE	TELEFONE	CARGA HORÁRIA	SALÁRIO/ VALOR DO SERVIÇO	Regime Contratual	PERÍODO CONTRATAÇÃO
1.1	APARECIDA MAGALI DE ALMEIDA SOUSA	CRESS 57761	258.317.498-35	ASSISTENTE SOCIAL	(11) 98669-8795	80H	R\$ 1.815,00	CLT	04/08/2022 a 31/07/2023
1.2	PEDRO SAMPAIO COSTA	CREF 173542-G/SP	509.551.238-60	EDUCADOR DE ED. FÍSICA	(11) 97510-5740	80H	R\$ 1.815,00	CLT	17/08/2022 a 31/07/2023
1.3	GUSTAVO FELIPE PRADO FERNANDES FONSECA	CREF 135665-G/SP	326.530.538-45	EDUCADOR DE ED. FÍSICA	(11) 99787-2874	80H	R\$ -	VOLUNTÁRIO	01/08/2022 a 31/07/2023
1.4	MELISSA BUENO OLIVEIRA	CREF 032690-G/SP	222.652.598-02	EDUCADOR DE ED. FÍSICA	(11) 97267-1660	80H	R\$ 1.815,00	CLT	04/08/2022 a 31/07/2023
1.5	ISRAEL GUSTAVO FERREIRA	NÃO SE APLICA	459.065.388-52	ESTAGIÁRIO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	(11) 97534-9814	80H	R\$ -	VOLUNTÁRIO	04/08/2022 a 31/07/2023

## DEMOSNTRAÇÃO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

### AÇÕES DESENVOLVIDAS NO MÊS DE OUTUBRO

No mês de outubro registramos 77 alunos em atividade no projeto, sendo 33 na turma de iniciação e 44 na turma intermediário/avançado. A participação dos alunos alcançou a média de 86,85% com a adesão em todas as atividades propostas durante o mês de outubro.

Ao final de todas as aulas, os alunos receberam barrinha de cereais, para reposição das calorias conforme orientação do CMDCA. Essa ação colaborou no aumento da assiduidade dos alunos nas aulas e aumento do número dos alunos no projeto.

Ao longo do mês de outubro a assistente social tentou contatos com as escolas da região, para agendar visitas para a apresentação do projeto aos alunos, no dia 19/10 foi enviado um e-mail de apresentação do projeto com o pedido para agendar uma data para a visita a escola, porém nenhuma das escolas retornaram o e-mail.

No dia 10/10 nós recebemos a presença da árbitra oficial da PAB (Liga Polo Aquático Brasil), Claudia Curcio, que conversou com nossos alunos sobre as regras oficiais e a participação nos festivais e campeonatos de polo aquático, Claudia explanou aos alunos sobre a importância da participação e do comprometimento com o esporte e com as atividades do projeto, por fim ela apitou um jogo treino e orientou os atletas durante o jogo.

No dia 15/10 os alunos do projeto Braçadas Para o Futuro participaram do Festival SESI Jundiaí de Polo Aquático, que aconteceu nas dependências do SESI Jundiaí, localizado a Av. Antônio Segre, 695 - Jardim Brasil, das 8h as 13h, no qual estavam presentes as equipes do SESI Jundiaí e do Clube Jundiaiense.

O evento contou com a participação do atleta de polo aquático as seleção brasileira Rudá Franco, padrinho do evento, através de explicações sobre a rotina de treinos e experiências em competições internacionais e a importância do comprometimento com o esporte para ser bem sucedido na modalidade.

Neste mesmo dia, com o apoio dos pais, nós realizamos uma pequena surpresa aos professores do projeto em comemoração ao Dia dos Professores, foram entregues um Kit Natura, uma caneca personalizada e bombons para os dois professores e o estagiário do projeto.

No dia 24/10 parte da nossa equipe se reuniu com a responsável do Clube 28 de Setembro para firmar uma parceria de utilização do espaço para a realização da 1º Zumba Solidária AAJ, nesta data também nossa equipe foi recebida pela representante da ACE Jundiaí que solicitou o envio de e-mail com apresentação do projeto e a solicitação de data para uma reunião de apresentação oficial com a diretoria da ACE.

No dia 27/10 as 16h, realizamos uma oficina sobre Outubro Rosa. Recebemos no projeto, o Daniela Camargo, agente comunitária de saúde de Jundiaí, com experiência em grupos de cuidados com a saúde na UBS São Camilo e que atualmente está cumprindo o mandato como Conselheira Tutelar no CT3 Jundiaí.

Daniela falou sobre a importância do autoexame e dos cuidados com a saúde, ela também apresentou alguns dados e explicou sobre o surgimento do Outubro Rosa que é uma campanha de conscientização para alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. A campanha é celebrada anualmente, e visa compartilhar informações que proporcionam maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento, o que contribui para a redução da mortalidade.

Segundo o Instituto Nacional do Câncer – INCA, o câncer de mama é o segundo tipo mais frequente no mundo entre as mulheres e ocorre quando há o desenvolvimento anormal das células da mama, que multiplicam-se repetidamente até formarem um tumor maligno. A doença se caracteriza pela mudança na textura da pele e pela presença de caroço (dolorido ou não) no seio, que também podem aparecer embaixo do braço. Entretanto, vale salientar que nem todo caroço é um câncer de mama, por isso a consulta com um profissional de saúde é necessária.

Daniela reforçou sobre a importância das mulheres criarem o hábito de fazer o autoexame todos os meses e com o auxílio da professora melissa realizou uma explicação prática de como realizar o autoexame na frente do espelho. Por fim ele deixou a mensagem sobre o autocuidado, a prevenção e a frase: “Prevenir é um ato de amor com você, com o seu corpo e com todos que te amam.”

No dia 28/10 nossos alunos participaram de um Jogo Treino no Clube Jundiaiense, o objetivo foi se preparar para o Festival Habawaba, além de aprender a competir de forma lúdica e sobre como lidar com a derrota e aprender com os erros para fazer de forma diferente e assim evoluir as táticas de jogo.

Todos os dias, todos os alunos foram orientados quanto a disciplina e o cumprimento das regras enfatizando a importância do esporte para o desenvolvimento motor e mental do indivíduo.

No mês de outubro, assistente social participou regularmente das reuniões do CMDCA e fez parte da equipe operacional da 12ª Conferência Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, que acontecerá nos dias 09 e 10 de novembro, das 8h às 17h na UNIP Jundiaí, na qual a assistente social estará auxiliando e contará com dois de nossos alunos que estarão presentes como delegados.

Ao longo do mês de outubro a equipe semanalmente para discussão de casos específicos e também para avaliação dos alunos, além da organização e preparo da equipe sub 13 que irá disputar os jogos do Festival Habawaba, que acontecerá de 07 a 11 de dezembro na cidade de Bauru.

Todos os dias, todos os alunos foram orientados quanto a disciplina e o cumprimento das regras além da importância do esporte para o desenvolvimento do cidadão.

As aulas foram assim desenvolvidas e organizadas no mês de agosto de segunda a quinta-feira:

- As atividades secas foram realizadas na academia de musculação ou na quadra coberta poliesportiva da Universidade Anchieta com início às 15h00 e terminando às 16h15. Um intervalo de 15 minutos é necessário para os alunos vestirem o traje de banho.
- As aulas de natação e polo aquático são ministradas a partir das 16h30 e se estendem até às 18h40. Um intervalo de 20 minutos é necessário para os alunos tomarem banho e se trocarem para irem embora.

## CUMPRIMENTO DAS METAS

**Resultados Quantitativos:** No mês de outubro atingimos 77 alunos inscritos participando das aulas do projeto, com uma média de frequência de 86,85%, neste mês tivemos 03 inclusões e 04 desistências. Todos os alunos assimilaram os ensinamentos das técnicas de natação e polo aquático de acordo com a faixa etária. A Assistente Social realizou contato telefônico com a Rede Socioassistencial e com as escolas. Em outubro houve uma Oficina Educacional e um Evento Lúdico.

**Resultados Qualitativos:** Os alunos assimilaram as regras e regulamentos das modalidades ofertadas no projeto. A evolução comportamental e melhora no convívio social também ficaram evidentes. As metas relacionadas as Oficinas Educacionais e a

# ASSOCIAÇÃO AQUÁTICA JUNDIAÍ

www.aquaticajundiai.com.br

Rua Dr. Wellington Barbosa Martins, 106, Chácara Malota, CEP. 13.211-500, Jundiaí, SP  
Fone: 11 – 98514-0033 | e-mail: aajundiai@hotmail.com | CNPJ: 10.557.670/0001-67

Promoção da participação foram alcançadas, assim como o diálogo e a construção da parceria com a Rede Socioassistencial que se encontra em andamento.

<b>METAS QUANTITATIVAS</b>	Nº de atendidos /mês	Nº de inclusões /mês	Nº de desistência /mês	Nº de oficinas educativas /ano	Evasão Escolar	Frequência dos alunos nas atividades (%)	Eventos Lúdicos
METAS	100	-	0	12	0	75	5
RESULTADO AGO/22	73	73	0	0	0	89,95	0
RESULTADO SET/22	78	7	2	2	0	90,82	0
RESULTADO OUT/22	77	3	4	1	0	86,85	1

<b>TURMAS OUTUBRO 2022</b>	<b>Nº DE ALUNOS</b>
INICIAÇÃO A SEG E QUA	16
AVANÇADO B SEG E QUA	22
AVANÇADO C TER E QUI	22
INICIAÇÃO D TER E QUI	17
<b>TOTAL</b>	<b>77</b>

<b>ATIVIDADES OUTUBRO 2022</b>	<b>Nº ATIVIDADES</b>
OFICINAS EDUCATIVAS	1

<b>EVENTOS LÚDICOS</b>	2
<b>EVENTOS EXTRAS</b>	1
<b>EVASÃO ESCOLAR</b>	0
<b>TOTAL</b>	<b>4</b>

## Atividades da Equipe

<b>REUNIÕES / VISITAS / APRESENTAÇÕES</b>	
<b>DATA</b>	<b>AÇÃO</b>
<b>03/10</b>	Contato com a Rede Socioassistencial para tratar do caso do adolescente acompanhado pelo CT1
<b>10/10</b>	Aula sobre das regras do polo aquático com a árbitra oficial da PAB e voluntária AAJ Claudia Curcio
<b>11/10</b>	Contato com o adolescente acompanhado pelo CT1
<b>15/10</b>	Participação no Festival SESI Jundiaí de Polo Aquático
<b>15/10</b>	Comemoração Dia dos Professores AAJ
<b>17/10</b>	Entrega de kit doces aos alunos em comemoração ao Dia das Crianças
<b>18/10</b>	Reunião de equipe
<b>19/10</b>	Envio de e-mail para DER E UGEL solicitando data para a realização de apresentação

	do projeto as unidades escolares da região
<b>20/10</b>	Bate papo com os alunos sobre a importância da participação e do comprometimento dos atletas.
<b>24/10</b>	Reunião com responsável do Clube 28 de Setembro para solicitação do espaço para a realização da Zumba Solidária (Não foram permitidas fotos pela responsável do local)
<b>24/10</b>	Conversa com representante do ACE Jundiaí para apresentação das atividades e solicitação de apoio para os atletas que vão para o Habawaba (Não foram permitidas fotos)
<b>28/10</b>	Jogo treino com a equipe do Clube Jundiaiense
<b>31/10</b>	Reunião de equipe para discussão e organização da viagem a Bauru

## RELATÓRIOS TÉCNICOS

<b>ORIENTAÇÕES SOBRE REGRAS DE POLO AQUÁTICO</b>
<b>Data:</b> 10/10/2022
<b>Ação:</b> Orientação sobre regras do polo aquático
<b>Objetivo:</b> Compreender as regras de jogo
<b>Metodologia:</b> Roda de Conversa e jogo treino
<b>Relato da ação:</b> Na acima foi realizado um jogo treino com as orientações da voluntária Claudia Curcio, que é árbitra oficial da PAB, contamos com a presença de 32 alunos que participaram das atividades e ouviram as orientações da Claudia, que após o bate papo apitou um jogo treino para os alunos presentes.
<b>Resultado:</b> Os alunos assimilarem as informações passadas ao longo do treino e repetiram a atividade.

<b>FESTIVAL SESI JUNDIAÍ</b>
<b>Data:</b> 15/10/2022
<b>Ação:</b> Participação no Festival Sesi Jundiaí de Polo Aquático
<b>Objetivo:</b> Competição de Polo Aquático
<b>Metodologia:</b> Jogos e competição entre equipes
<b>Relato da ação:</b> Na acima participamos do Festival Sesi Jundiaí, contamos com a presença de 18 alunos que participaram de jogos com as equipes do SESI Jundiaí e do Clube Jundiaiense, contamos também com a presença de 26 pais/mães/responsáveis que foram assistir aos jogos do festival. um jogo treino com as orientações da voluntária Claudia Ao final do Festival todos os atletas receberam medalhas por participação.

**Resultado:** Os alunos participaram dos jogos e compreenderam a importância de uma competição saudável e amigável.

## FEEDBACK SOBRE PARTICIPAÇÃO NO FESTIVAL SESI

**Data:** 17/10/2022

**Ação:** Feedback Participação no Festival Sesi Jundiaí de Polo Aquático

**Objetivo:** Debater sobre os jogos e aprender com os erros

**Metodologia:** Roda de conversa

**Relato da ação:** Na acima participamos do Festival Sesi Jundiaí, contamos com a presença de 25 alunos que participaram de uma roda de conversa com o professor Pedro Sampaio, o objetivo foi discutir sobre os jogos e compreender em quais pontos a equipe pode melhorar e se preparar melhor para os próximos campeonatos.

**Resultado:** Os alunos compreenderam o tema e explanaram seus pontos de vista ao professor.

## BATE PAPO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PARTICIPAÇÃO E DO COMPROMETIMENTO

**Data:** 20/10/2022

**Ação:** Bate papo sobre participação e comprometimento

**Objetivo:** Reforçar a importância da participação e comprometimento dos alunos nas atividades propostas

**Metodologia:** Roda de conversa

**Relato da ação:** Na acima foi realizado um bate papo com alunos e responsáveis para reforçar a importância da participação e do comprometimento dos alunos e alunas nas atividades propostas no projeto, contamos com a presença de 26 alunos e 04 mães.

**Resultado:** Os alunos foram lembrados da importância do comprometimento, da participação e dos treinos, todos os participantes compreenderam o tema apresentado.

## ALONGAMENTO

**Data:** 24/10/2022

**Ação:** Exercícios de alongamento

**Objetivo:** Reforçar a importância da participação e comprometimento dos alunos nas atividades propostas



## Metodologia:

**Relato da ação:** Na acima foi realizado um exercício de alongamento sob a supervisão da professora Melissa Oliveira que contou com a presença de 18 alunos, o alongamento é um exercício físico que tem como objetivo dar mais agilidade, elasticidade e um aumento na amplitude do movimento muscular.

**Resultado:** Os alunos participaram do exercício proposto e tiveram uma melhora na flexibilidade do corpo possibilitando movimentos mais amplos, além de reduzir o risco de lesões.

## TREINO DE PASSE COM BOLA

**Data:** 26/10/2022

**Ação:** Treino de passes de polo aquático

**Objetivo:** Melhora da posse de bola

**Metodologia:** Nado com posse de bola

**Relato da ação:** Na acima foi realizado o treino com posse de bola, contamos com a presença de 19 alunos, sob a supervisão do professor/técnico Pedro Sampaio que orientou os alunos sobre a posse de bola na água, a troca de passe entre alunos e o aprimoramento de contra-ataque em situação de jogo.

**Resultado:** Os alunos assimilarem as informações passadas ao longo do treino e repetiram a atividade ao longo de todo o mês de agosto de acordo com a necessidade e as orientações do professor.

## JOGO TREINO

**Data:** 28/10/2022

**Ação:** Jogo treino

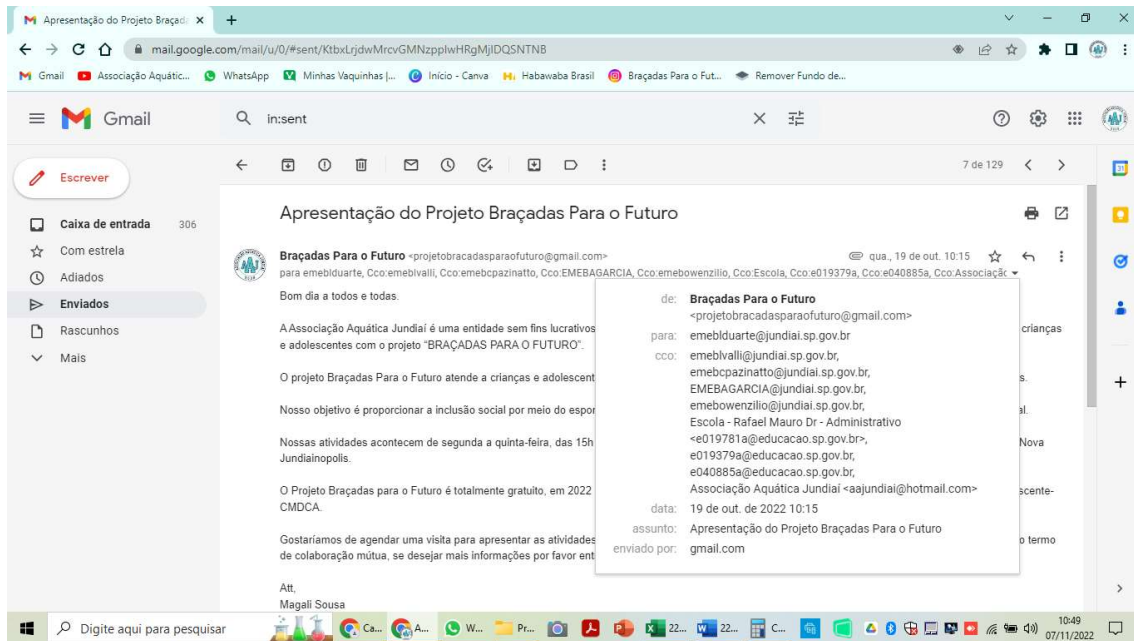
**Objetivo:** Aprender a competir de forma lúdica

**Metodologia:** Competição

**Relato da ação:** Na acima foi realizado um jogo treino no Clube Jundiaiense, que contou com a presença de 13 alunos e 7 pais/mães/responsáveis. O jogo teve por objetivo ensinar os alunos a competir de forma lúdica e também treinar para o Festival Habawaba que acontecerá de 07 a 11/12 em Bauru.

**Resultado:** Os alunos participaram do exercício proposto e assimilaram o tema apresentado.

## FOTOS DAS ATIVIDADES



E-mail encaminhado as escolas.

## FOTOS DAS ATIVIDADES OUTUBRO



Parte da equipe sub 13 que irá disputar os jogos do Festival Habawaba em Bauru em 10/10.



Aula sobre das regras do polo aquático com a árbitra oficial da PAB e voluntária AAJ Claudia Curcio em 10/10.

# ASSOCIAÇÃO AQUÁTICA JUNDIAÍ

www.aquaticajundiai.com.br

Rua Dr. Wellington Barbosa Martins, 106, Chácara Malota, CEP. 13.211-500, Jundiaí, SP  
Fone: 11 – 98514-0033 | e-mail: aajundiai@hotmail.com | CNPJ: 10.557.670/0001-67



Aula sobre regras do polo aquático com a voluntária árbitra oficial da PAB Claudia Curcio em 10/10.



15/10 FESTIVAL SESI JUNDIAÍ DE POLO AQUÁTICO.

# ASSOCIAÇÃO AQUÁTICA JUNDIAÍ

www.aquaticajundiai.com.br

Rua Dr. Wellington Barbosa Martins, 106, Chácara Malota, CEP. 13.211-500, Jundiaí, SP  
Fone: 11 – 98514-0033 | e-mail: aajundiai@hotmail.com | CNPJ: 10.557.670/0001-67



Participação dos ossos alunos no FESTIVAL SESI JUNDIAÍ de Polo Aquático em 15/10.



FESTIVAL SESI JUNDIAÍ DE POLO AQUÁTICO.15/10 Atletas da AAJ, Clube Jundiaiense e Sesi Jundiaí ao final dos jogos do FESTIVAL SESI JUNDIAÍ de Polo Aquático em 15/10.



Nossos atletas ao lado dos atletas do SESI JUNDIAÍ, do Clube Jundiaense e do atleta Rudá Franco em 15/10.



Entrega de Lembrancinhas para os Professores Melissa, Pedro e o estagiário Israel em 15/10.



Feedback dos alunos sobre a participação no Festival Sesi Jundiaí em 17/10.



17/10 Entrega de kit de doces para nossos alunos e alunas em comemoração ao Dia das Crianças.



17/10 Foto oficial do Time Braçadas-AAJ que irá participar do Festival Habawaba de 07 a 11/12





20/10 Professora Melissa orientando os alunos sobre a importância da participação e do comprometimento dos atletas.



20/10 Professores Pedro e Melissa reforçando a importância da participação nos treinos já que estamos em período pré campeonato.



27/10 Palestra com Daniela Camargo sobre Autocuidado, Prevenção ao Câncer de mama e Outubro Rosa.



27/10 Alunos, pais e professores ouvindo sobre o tema Outubro Rosa.

# ASSOCIAÇÃO AQUÁTICA JUNDIAÍ

[www.aquaticajundiai.com.br](http://www.aquaticajundiai.com.br)

Rua Dr. Wellington Barbosa Martins, 106, Chácara Malota, CEP. 13.211-500, Jundiaí, SP  
Fone: 11 – 98514-0033 | e-mail: [aajundiai@hotmail.com](mailto:aajundiai@hotmail.com) | CNPJ: 10.557.670/0001-67

---



27/10 Alunos e mães após a palestra sobre Outubro Rosa.



Jogo Treino no Clube Jundiaiense em 28/10.



Jogo Treino no Clube Jundiaiense em 28/10.



Atividades secas realizadas na quadra, sempre antes das aulas na piscina.

# ASSOCIAÇÃO AQUÁTICA JUNDIAÍ

[www.aquaticajundiai.com.br](http://www.aquaticajundiai.com.br)

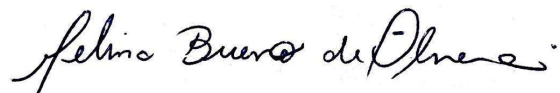
Rua Dr. Wellington Barbosa Martins, 106, Chácara Malota, CEP. 13.211-500, Jundiaí, SP  
Fone: 11 – 98514-0033 | e-mail: [aajundiai@hotmail.com](mailto:aajundiai@hotmail.com) | CNPJ: 10.557.670/0001-67



Alongamento



Treino de passe com bola



Melissa Bueno de Oliveira

Professora de Educação Física - CREF:

032690-G/SP Responsável Técnico pela

Execução do Projeto.



Alessandro Moscal Checchinato

Presidente