

RELATÓRIO DAS ATIVIDADES

Maio/2023

PROJETO BRAÇADAS PARA O FUTURO

Termo de Fomento N° SEI 0527136/2022 / N° 09/2022

Processo SEI N° 0012131/2022

Início 04/08/2022 / Término 31/07/2023

1.1 Nome do Projeto:

PROJETO BRAÇADAS PARA O FUTURO

1.2 - Localização do Projeto:

UniAnchieta - Av. O Dr. Adoniro Ladeira, 94 - Vila Nova Jundiainópolis, Jundiaí - SP

1.3 - Especificação / Eixo Temático:

- **Eixo Temático IV – Esporte e recreação**, em especial em seu item A - Promoção e incentivo ao esporte como ferramenta de desenvolvimento humano, que tenham como foco a inclusão social e comunitária, qualidade de vida, a ludicidade e ações preventivas;
- **Eixo Temático VII – Fortalecimento de ação para a cultura de paz**, em especial o item A – disseminação da cultura de paz e não violência e formas alternativas de gerenciamento de conflitos.
- **Eixo Temático I - Assistência Social**, em especial em seu item A-1 - incentivo à participação ativa da criança e adolescente nas ações visando seu desenvolvimento e protagonismo e item A-3 – grupos reflexivos quanto ao relacionamento familiar em territórios, preferencialmente, de alta vulnerabilidade, com a finalidade de prevenir a violência doméstica e familiar contra crianças e adolescentes.

1.4 – Proponente e Executora:

Associação Aquática Jundiaí

CNPJ: 10.557.670/0001-67

1.5 - Registro no CMDCA

2.0.1.4.0.7.0.1

1.6 - Coordenador Técnico do Projeto:

Mauricio Schmitsler Pereira Lima

CPF: 429.696.238-89

RG: 36.728.869-2 SSP/SP

CREF: 147236-G/SP

FONE: 11 99318-4993

E-MAIL: mauricio_lima4@hotmail.com

1.7 – Responsável pela execução:

MELISSA BUENO DE OLIVEIRA

CPF: 222.652.598-02

RG: 30.383.170-4 SSP/SP

CREF: 032690-G/SP

FONE: 11 97267-1660

E-MAIL: melmelbueno@hotmail.com

1.8 – Responsável pela Prestação de Contas

GISLAINE CORREA NASCIMENTO VENTURA

CPF: 287.529.488-11

RG: 32.101.548-4 SSP/SP

CRC: SP-223511/O-1

FONE: 11 99745-7031

E-MAIL: goldcontabil2016@gmail.com

1.9 – Valor do Projeto:

R \$159.986,36 (cento e cinquenta e nove mil, novecentos e oitenta e seis reais e trinta e seis centavos).

OBJETIVO DO PROJETO

Desenvolver conhecimentos e técnicas das modalidades de natação e polo aquático, bem como estimular princípios de cultura de paz e gerenciamento de conflitos a partir do contexto esportivo, para até 100 (cem) crianças e adolescentes na faixa etária entre 07 e 16 anos, de ambos os sexos, incluindo seus familiares, sendo um público em situação de vulnerabilidade social da cidade de Jundiaí/SP, propiciando a todos uma possibilidade de crescimento social e humano por meio do esporte. Os alunos deverão estar matriculados e frequentando a rede pública de ensino.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover o desenvolvimento físico e de habilidades a 100% dos participantes, com formação teórica, técnica e tática em polo aquático e natação;
- Facilitar o desenvolvimento cognitivo e comportamental de 100% dos participantes mediante a promoção de 12 (doze) oficinas educacionais temáticas, cujo foco será a promoção da cultura de paz e gerenciamento de conflitos.
- Promover a integração social, a execução das técnicas e táticas aprendidas em situação de jogo e incentivar a confiança pessoal, mediante a promoção de cinco eventos lúdicos e pré-desportivos internos.
- Atender e incluir em 12 (doze) oficinas reflexivas e educativas pelo menos 20 familiares ou responsáveis dos jovens participantes do projeto, cujo foco será a promoção da cultura de paz e gerenciamento de conflitos.
- Colaborar para a diminuição da evasão escolar dos participantes, promovendo melhores vínculos destes com a unidade escolar.

ESTRUTURAÇÃO DO PROJETO

A Associação Aquática Jundiaí possui parceria institucional e formalizada com a UNIANCHIETA, que é responsável legal pelo complexo aquático que será utilizado como estrutura do projeto. Esta parceria institucional não envolve repasse financeiro.

A cessão do espaço contempla:

- Uma piscina aquecida de 25 m de comprimento e 14 m de largura, tendo uma parte rasa de 1,5 m e outra parte profunda de 1,80 m.
- 2 vestiários, feminino e masculino, com chuveiros.
- 1 sala de ginástica, ampla e coberta, contendo equipamentos. Esse espaço é utilizado para as atividades da parte “seca”.

O plano de aula será desenvolvido semanalmente de acordo com a evolução do grupo e da faixa etária, os alunos serão avaliados individualmente e terão que constar no relatório mensal.

Serão 04 (quatro) turmas de crianças e adolescentes de ambos os sexos com idade entre 07 e 16 anos, divididas da seguinte forma:

Turma A e D– composta de 20 alunos cada com nenhuma experiência em natação, incapazes de flutuar no meio líquido por conta própria. O número reduzido de alunos nesta turma é devido à atenção redobrada que a equipe deverá direcionar para esses alunos. Nesta turma não haverá seleção por idade, o critério técnico prevalecerá.

Turma B e C – composta de 30 alunos cada, tendo a maioria facilidade em locomoção no meio líquido sem auxílio de flutuadores, podendo ter no máximo 3 alunos que não obedeçam a esse critério. A idade neste grupo será de 12 a 16 anos.

Grade Horária

Local	Complexo Aquático	Complexo Aquático	Complexo Aquático
Modalidade	Natação + Polo Aquático	Natação + Polo Aquático	Natação + Polo Aquático
DIA	Segunda e quarta-feira	Terça e quinta-feira	Sexta-feira
15:00-19:00	Equipe Turma A e D	Equipe Turma A e D	Planejamento de Aulas e Avaliação dos resultados.
15:00-19:00	Equipe Turma B e C	Equipe Turma B e C	Planejamento de Aulas e Avaliação dos resultados.

***Segunda a Quinta-feira:** 2 (dois) Professores de Educação Física ficarão responsáveis pelas turmas A e D e 1 (um) Professor de Educação Física pelas turmas B e C na piscina. Na atividade seca os 3 (três) Professores atuarão em conjunto para

coordenar as atividades com os alunos e pais e/ou responsáveis dos alunos que quiserem participar das atividades.

***Sexta-feira:** das 15h00 às 19h00 haverá reunião online da equipe com o supervisor para discussão do planejamento, avaliação das atividades semanais e resultados. O supervisor técnico fará os encargos da secretaria.

Público alvo direto

O projeto atenderá 100 (cem) crianças e adolescentes com idade entre 7 e 16 anos de ambos os gêneros, matriculados na rede pública de ensino e moradores da cidade de Jundiaí.

Serão atendidos também 20 familiares destes jovens em atividades de oficinas e workshops reflexivos e educativos, sob a temática cultura de paz e gerenciamento de conflitos.

Será dada prioridade às famílias em condições socioeconômicas mais desfavoráveis. A análise técnica desenvolvida pelo(a) profissional de serviço social, no ato de matrícula, oferecerá condições para esta análise.

Eventos Planejados:

1. Duas vezes no ano (semestral), haverá duas clínicas de polo aquático ministrada por um jogador ou técnico renomado nacionalmente, realizada na piscina do projeto;
2. Participaremos como uma equipe de polo aquático de competições realizadas em Jundiaí entre as equipes da cidade (Clube Jundiaiense, SESI Jundiaí e Associação Aquática Jundiaí). Os jogos acontecerão durante o ano de 2022 e serão realizados nas piscinas dos três participantes (calendário a definir pela organização da competição).
3. Torneio PAB KIDS Sub12 realizado pela Liga Brasileira de Polo Aquático, no mês de novembro. Festival HabaWaba Sub 13 no mês de dezembro na cidade de Bauru/SP.

Resultados Esperados

Metas - Resultados Quantitativos

- Atender 100 (cem) crianças e adolescentes nas modalidades ofertadas, seguindo os critérios de público estabelecidos, cujo cumprimento da meta será analisado via formulário de inscrição dos participantes (formulário socioeconômico);
- Atender 20 (vinte) familiares dos jovens participantes em atividades de oficinas workshops reflexivos e educativos sobre cultura de paz e gerenciamento de conflitos, dentre outros temas pertinentes;
- Mínimo de 75% de frequência no Projeto por participante, onde o indicador de cumprimento da meta serão as fichas de presença diárias dos alunos;
- Manter a zero a evasão escolar dos atendidos, cujo indicador de cumprimento da meta será o comprovante de frequência escolar, solicitado junto às famílias e/ou escola periodicamente;
- Ensinar técnicas de natação e o polo aquático para 100% dos atendidos, cujo indicador de cumprimento da meta será a avaliação técnica dos professores, via protocolo específico da área;
- Desenvolver melhor desempenho tático nas modalidades esportivas, imbuindo 100% dos participantes de conhecimentos nos fundamentos da natação e pólo aquático, avaliados pela aplicação de testes rotineiros em aula;
- Estabelecer parceria institucional, com objetivo de intercâmbio de informações, com 100% das escolas onde estudam os participantes do projeto, cujo indicador será documento oficial de parceria;
- Realizar 12 (doze) oficinas educacionais com participantes, cujo indicador será o relatório do técnico social;
- Realizar 5 (cinco) eventos lúdicos ou pré-desportivos, com a presença de familiares dos participantes.

Metas - Resultados Qualitativos

- Ensinar regras e regulamentos de ambas as modalidades a todos os participantes, o que será auferido via análise técnica dos profissionais, registrada no relatório de desenvolvimento individual;
- Com a oferta de 12 oficinas educacionais temáticas, proporcionar melhoria significativa nos comportamentos em questões de gerenciamento de conflitos, resoluções de problemas pessoais e sociais, tendo como base as diretrizes da cultura de paz, auferido via questionários de auto avaliação aos participantes e também via análise técnica dos profissionais, registrada no relatório de desenvolvimento individual;
- A partir do trabalho interdisciplinar, promover melhora nas atitudes comportamentais pertinentes à capacidade de expressão, participação, respeito e convivência, avaliadas por dinâmicas de grupo junto aos alunos e acompanhamentos pelos professores e pelo assistente social;
- Promover a participação e interesse do participante na área educacional, que será analisado mediante contato periódico junto às escolas, por responsabilidade do técnico social.

EQUIPE DO PROJETO

<p>Educadores Físico</p> <p>Responsável pelo planejamento, execução e avaliação das aulas e orientação dos alunos do projeto. Realizará as avaliações técnicas e comportamentais, assim como participará das reuniões de planejamento e capacitação com toda a equipe. Será membro do grupo de seleção dos alunos. Organizará e ministrará os eventos lúdicos e pré-desportivos.</p>
<p>Supervisor</p> <p>Orientar, acompanhar e avaliar os professores, desenvolver o conteúdo que será aplicado dentro das perspectivas do projeto. Conduzirá as reuniões de equipe e acompanhará, de forma alternada, as aulas para observação da conduta e desenvolvimento. Será responsável pelos relatórios administrativos e relacionamento institucional.</p>
<p>Técnico Social</p>

ASSOCIAÇÃO AQUÁTICA JUNDIAÍ

www.aquaticajundiai.com.br

Rua Dr. Wellington Barbosa Martins, 106, Chácara Malota, CEP. 13.211-500, Jundiaí, SP
Fone: 11 – 98514-0033 | e-mail: aajundiai@hotmail.com | CNPJ: 10.557.670/0001-67

Responsável pelo apoio da equipe e dos participantes em temáticas como violência doméstica, drogas, gravidez na adolescência e reuniões com famílias. Acompanhará as atividades esportivas com observações técnicas e clínicas, a fim de orientar o planejamento das atividades e organizar as oficinas educacionais temáticas, das quais é responsável. Fará o contato com as unidades escolares, para divulgação e acompanhamento. Será responsável pela análise criteriosa na admissão de novos alunos e contato com familiares.

Estagiários de Psicologia

Acompanhamento das atividades esportivas e observação das práticas e comportamentos sociais; reunião com profissionais responsáveis, colaborando com o planejamento de aulas; possibilitar ao aluno condições para o desenvolvimento de um projeto de observação, entrevista, ou outra modalidade de tarefa que implique contato direto com as práticas supervisionadas.

Estagiário de Educação Física

Acompanhamento das atividades esportivas e observação das práticas e comportamentos sociais; reunião com profissionais responsáveis, colaborando com o planejamento de aulas; auxílio nas rotinas de desenvolvimento de atividades físicas e técnicas; acompanha o preparo físico de atletas e dá apoio na prestação de orientações em geral.

RELACÃO DE RECURSOS HUMANOS CONTRATADOS									
TERMO DE FOMENTO N SEI: 05271362022									
NOME DO PROJETO: PROJETO BRAÇADAS PARA O FUTURO									
PROCESSO SEI N: 0012131/2022									
TERMO DE FOMENTO: 09/2022									
PROPONENTE: ASSOCIAÇÃO AQUÁTICA JUNDIAÍ / CNPJ: 10.557.670/0001-67									
Nº	NOME (Ordem alfabética)	REGISTRO PROFISSIONAL	CPF	FUNÇÃO/ATIVIDADE	TELEFONE	CARGA HORÁR	SALÁRIO/ VALOR DO SERVIÇO	Regime Contratua	PERÍODO CONTRATAÇÃO
1.1	APARECIDA MAGALI DE ALMEIDA SOUSA	CRESS 57761	258.317.498-35	ASSISTENTE SOCIAL	(11) 98669-8795	80H	R\$ 1.815,00	CLT	04/08/2022 a 23/01/2023
1.2	PEDRO SAMPAIO COSTA	CREF 173542-G/SP	509.551.238-60	EDUCADOR DE ED. FÍSICA	(11) 97510-5740	80H	R\$ 1.815,00	CLT	17/08/2022 a 31/07/2023
1.3	GUSTAVO FELIPE PRADO FERNANDES FONSECA	CREF 135665-G/SP	326.530.538-45	EDUCADOR DE ED. FÍSICA	(11) 99787-2874	80H	R\$ -	VOLUNTÁRIO	01/08/2022 a 31/12/2022
1.4	MELISSA BUENO OLIVEIRA	CREF 032690-G/SP	222.652.598-02	EDUCADOR DE ED. FÍSICA	(11) 97267-1660	80H	R\$ 1.815,00	CLT	04/08/2022 a 31/07/2023
1.5	ISRAEL GUSTAVO FERREIRA	CREF 189352-G/SP	459.065.388-52	EDUCADOR DE ED. FÍSICA	(11) 97534-9814	80H	R\$ -	CLT	21/03/2023 a 31/07/2023
1.6	MAURÍCIO SCHMITSLER PEREIRA LIMA	CREF 147236-G/SP	429.696.238-89	EDUCADOR DE ED. FÍSICA	(11) 99318-4993	80H	R\$ -	VOLUNTÁRIO	02/01/2023 a 31/07/2023
1.7	KELLY DE ARIMATEA PIRES MACEDO	CRESS 49917	223.753.758-58	ASSISTENTE SOCIAL	(11) 95197-2542	80H	R\$ 1.815,00	CLT	03/02/2023 a 31/07/2023
LOCAL - DATA : JUNDIAÍ/SP 01/04/2023				NOME E CARGO DO RESPONSÁVEL: ALESSANDRO MOSCAL CHECCHINATO - PRESIDENTE					

DEMONSTRAÇÃO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

AÇÕES DESENVOLVIDAS NO MÊS DE MAIO

No mês de maio registramos 86 alunos em atividade no projeto, sendo 58 na turma de iniciação e 28 na turma intermediário/avançado. A participação dos alunos alcançou a média de 95% com a adesão em todas as atividades propostas durante o mês de maio. Registramos 04 matrículas de novos alunos e 01 desistência.

No dia 05/05 tivemos o encaminhamento da senhora Eliete Aparecida dos Santos Martins, família atendida pelo CRAS Central e assim duas crianças fazem parte do polo aquático.

No dia 15/05, Cristiane Mendes e Cristina Lara da Diretoria de Educação foram conhecer o projeto na Universidade Anchieta, após passarmos as informações pertinentes, mantemos contato via Whatsapp para enviar os documentos necessários para consolidar nosso pedido de apresentarmos o projeto nas escolas (pedido que não pode ser concretizado, porque o funcionamento é da seguinte forma: apresentamos o projeto para as representantes acima citadas e elas enviam o material pré aprovado para os gestores das escolas e as unidades que tiverem interesse devem entrar em contato conosco via e-mail ou whatsapp), foi enviado folders e chancela do projeto para aprovação do mesmo.

Tivemos aprovação no dia 18/05 da nossa solicitação, junto a diretoria de ensino, com e-mail nº 1495/23. Aguardaremos o retorno dos interessados.

Ao final de todas as aulas, os alunos receberam barrinha de cereais, para reposição das calorias conforme orientação do CMDCA. Essa ação colaborou no aumento da assiduidade dos alunos nas aulas e aumento do número dos alunos no projeto.

No dia 16/05 tivemos a palestra com o Murilo Bianchini profissional de Educação física e nutricionista esportivo, abordando sobre a alimentação, hidratação e suplementação no esporte. Foi um momento muito descontraído que proporcionou aos pais e alunos realizarem perguntas como, por exemplo, qual o alimento mais indicado para o pós treino e sobre suplementação ele recomendou acompanhamento médico, pois não há necessidade para a faixa etária dos alunos do projeto. O profissional recomendou que os alunos se hidratassem enquanto treinam, dando dica para que levassem garrafinha de água.

No dia 17/05, contamos com a presença do atleta olímpico e padrinho do Projeto Braçadas Para o Futuro, Rudá Franco, ensinando aos alunos técnicas de arremesso e de passe do Polo Aquático.

No dia 26/05/2023 tivemos reunião técnica com a equipe do Projeto Braçadas para o Futuro, que acontece às sextas-feiras.

No dia 27/05, participamos do festival de Polo Aquático, no Clube Jundiaiense, que contou com a participação das equipes mistas (meninos e meninas) do Projeto Braçadas Para o Futuro, Clube Jundiaiense, SESI Jundiaí e Clube Paineiras do Morumby (SP), nas categorias sub-10 e sub-13.

As aulas foram assim desenvolvidas e organizadas no mês de Maio de segunda a quinta-feira:

- As atividades secas foram realizadas na academia de musculação ou na quadra coberta poliesportiva da Universidade Anchieta com início às 15h00 e terminando às 16h15. Um intervalo de 15 minutos é necessário para os alunos vestirem o traje de banho.
- As aulas de natação e pólo aquático são ministradas a partir das 16h30 e se estendem até às 18h40. Um intervalo de 20 minutos é necessário para os alunos tomarem banho e se trocarem para irem embora.

Resultados Qualitativos: Os alunos assimilaram as regras e regulamentos das modalidades ofertadas no projeto. A evolução comportamental e melhora no convívio social também ficaram evidentes. As metas relacionadas às Oficinas Educacionais e a Promoção da participação e Eventos Lúdicos foram alcançadas, todos os dias, nossos atletas são orientados quanto a disciplina e o cumprimento das regras enfatizando a importância do esporte para o desenvolvimento motor e mental do indivíduo.

METAS QUANTITATIVAS	Nº de atendidos /mês	Nº de inclusões /mês	Nº de desistências /mês	Nº de oficinas educativas /ano	Evasão Escolar	Frequência dos alunos nas atividades (%)	Eventos Lúdicos
METAS	100	-	0	12	0	75	5
RESULTADO AGO/22	73	73	0	0	0	89,95	0
RESULTADO SET/22	78	7	2	2	0	90,82	0

ASSOCIAÇÃO AQUÁTICA JUNDIAÍ

www.aquaticajundiai.com.br

Rua Dr. Wellington Barbosa Martins, 106, Chácara Malota, CEP. 13.211-500, Jundiaí, SP
Fone: 11 – 98514-0033 | e-mail: aajundiai@hotmail.com | CNPJ: 10.557.670/0001-67

RESULTADO OUT/22	77	3	4	1	0	86,85	1
RESULTADO NOV/22	75	2	4	1	0	91,59	0
RESULTADO DEZ/22	80	7	2	0	0	88,67	2
RESULTADO JAN/23	64	9	7	1	0	93,92	1
RESULTADO FEV/23	70	12	4	1	0	89	0
RESULTADO MARÇO/23	76	7	1	1	0	93	0
RESULTADO ABRI/23	83	9	2	1	0	93	0
RESULTADO MAIO/23	86	4	1	1	0	95	1

ATIVIDADES Maio 2023	Nº ATIVIDADES
OFICINAS EDUCATIVAS	1
EVENTOS LÚDICOS	1
EVENTOS EXTRAS	0
EVASÃO ESCOLAR	0
TOTAL	2

ASSOCIAÇÃO AQUÁTICA JUNDIAÍ

www.aquaticajundiai.com.br

Rua Dr. Wellington Barbosa Martins, 106, Chácara Malota, CEP. 13.211-500, Jundiaí, SP
Fone: 11 – 98514-0033 | e-mail: aajundiai@hotmail.com | CNPJ: 10.557.670/0001-67

TURMAS Maio 2023	Nº DE ALUNOS
INICIAÇÃO A SEG E QUA	30
AVANÇADO B SEG E QUA	13
AVANÇADO C TER E QUI	15
INICIAÇÃO D TER E QUI	28
TOTAL	86

Atividades da Equipe

REUNIÕES / VISITAS / APRESENTAÇÕES	
DATA	AÇÃO
15/05	Cristiane Mendes e Cristina Lara da Diretoria de Educação foram conhecer o projeto na Universidade Anchieta
16/05	Palestra com o Murilo Bianchini profissional de Educação física e nutricionista esportivo.
17/05	Presença do atleta olímpico e padrinho do Projeto Braçadas Para o Futuro, Rudá Franco.
26/05	Reunião técnica com a equipe do Projeto Braçadas para o Futuro.
27/05	Participamos do festival de Polo Aquático.

RELATÓRIOS TÉCNICOS

Atividade funcional/Atividade de aquecimento.
Data: 03/05/2023
Ação: Atividade funcional
Objetivo: Estimular condicionamento físico com estímulo lúdico.

Metodologia: Atividade na academia.

Relato da ação: Atividade realizada na academia com técnicas lúdica funcional agachamento sapinho, sendo algumas atividades desenvolvidas de maneira lúdica. Todos os alunos presentes realizaram a atividade com supervisão da professora.

Resultado: Os alunos assimilaram as informações passadas ao longo do treino.

Exercícios aprimoramento de arremessos.

Data: 08/05/2023

Ação: Jogo educativo

Objetivo: Melhorar o arremesso durante os jogos.

Metodologia: Conversa e treino.

Relato da ação: Atividade aconteceu sob supervisão do professor, com orientações e supervisão durante a atividade.

Resultado: Os alunos assimilaram as informações passadas ao longo do treino.

Exercício de aprendizagem de passes com bola.

Data: 11/05/2023

Ação: Atividade de passes da bola no jogo.

Objetivo/tema: Aprendizagem de passe de bola.

Metodologia: Jogo treino.

Relato da ação: Treino de passes com variações de braços direito e esquerdo, fazendo giro e com passe acima da cabeça denominado passe alto e passe forte.

Resultado: Todos assimilaram o tema apresentado, interagindo e fazendo perguntas.

Iniciação nado com bola.

Data: 16/05/2023

Ação: Trabalho lúdico de nado com bola.

Objetivo: Desenvolvimento e aprendizado nado com bola.

Metodologia: Explicação e demonstração fora da água do exercício.

Relato da ação: Atividade com a professora Melissa que explica para a turma de iniciação o nado com a bola, utilizando a bola e espaguete.

Resultado: Todos os alunos compreenderam a atividade.

Treino de ataque.

Data: 22/05/2023

Ação: Técnicas de ataque e regras do polo aquático.

Objetivo: Aprender a fazer ataques.

Metodologia: Prática e vivência do esporte.

Relato da ação: Jogo com treino de ataque, dois contra um, podendo ter três contra dois ou quatro contra dois. Essas são as variações.

Resultado: Todos os alunos compreenderam a atividade e tiram as dúvidas.

FOTOS DAS ATIVIDADES DE MAIO



Chute ao gol e suas variações, arremesso com o braço direito, após com o esquerdo e com bloqueios.



Jogo lúdico sem regras para incentivar o esporte do polo aquático.



Treino sem material, aprimorando a parte respiratória, três braçadas para uma (3x1).



Atividade de nado peito.



Atividade aprimorando o nado e o nado específico, devido dificuldade da técnica crawl foi utilizado o pé de pato para aprimoramento do nado.



Treino de passes, com variações de braços direito e esquerdo, fazendo giro e com passe acima da cabeça denominado passe alto, e passe forte.



Atividade com a professora Melissa que explica para a turma de iniciação o nado com a bola.



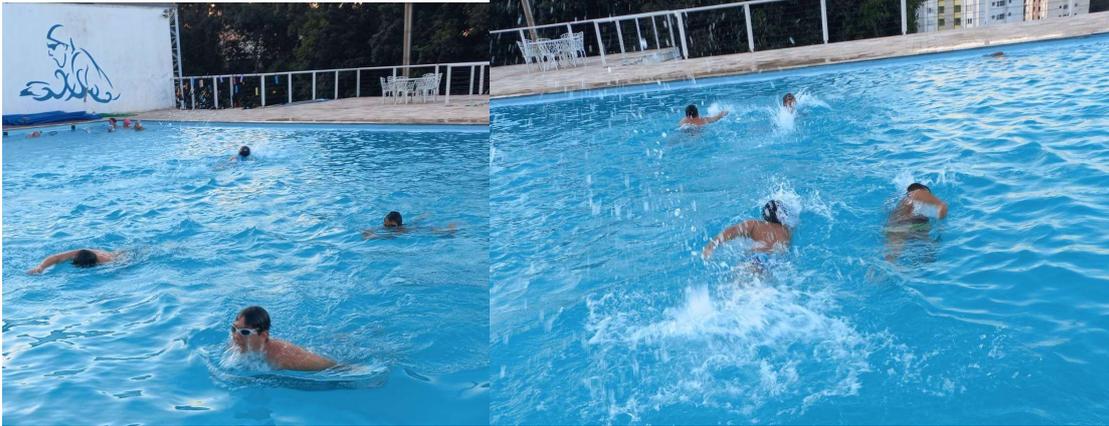
Atividade da turma de iniciação 1. Aprendizado com a bola.



Treino de ataque, dois contra um, podendo ter três contra dois ou quatro contra dois. Essas são outras variações.



Atividade com a turma iniciação 2. Trabalhando com a prancha, aprimorando pernas do crawl e braçadas com respiração.



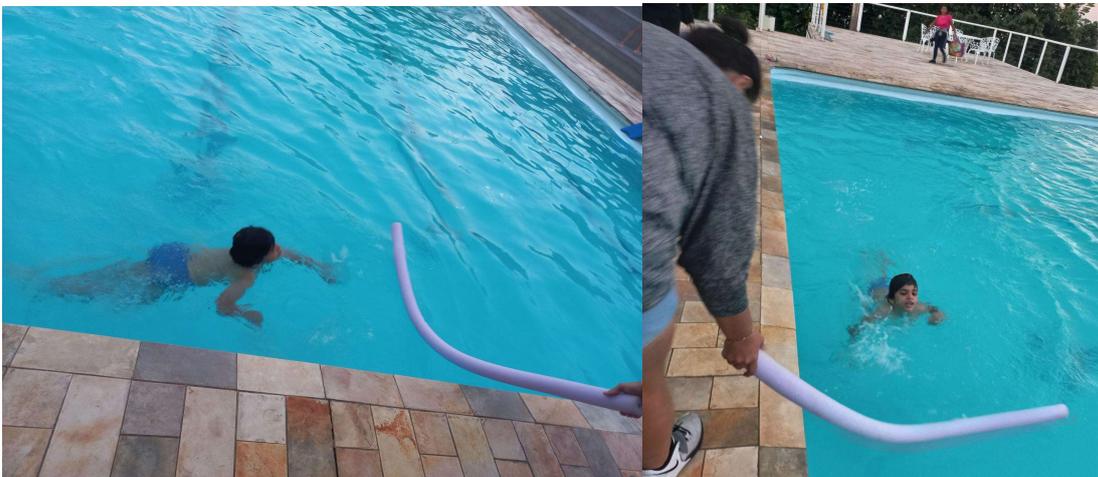
Treino educativo para melhorar o nado crawl e nado peito.



Atividade funcional agachamento sapinho.



Educativo de pólo aquático posição bandeja, com presença do profissional atleta olímpico e padrinho Rudá Franco.



Atividade da turma de iniciação. Saindo do espaguete, tendo as primeiras braçadas e pernadas sem o uso do espaguete.

ASSOCIAÇÃO AQUÁTICA JUNDIAÍ

www.aquaticajundiai.com.br

Rua Dr. Wellington Barbosa Martins, 106, Chácara Malota, CEP. 13.211-500, Jundiaí, SP
Fone: 11 – 98514-0033 | e-mail: aajundiai@hotmail.com | CNPJ: 10.557.670/0001-67



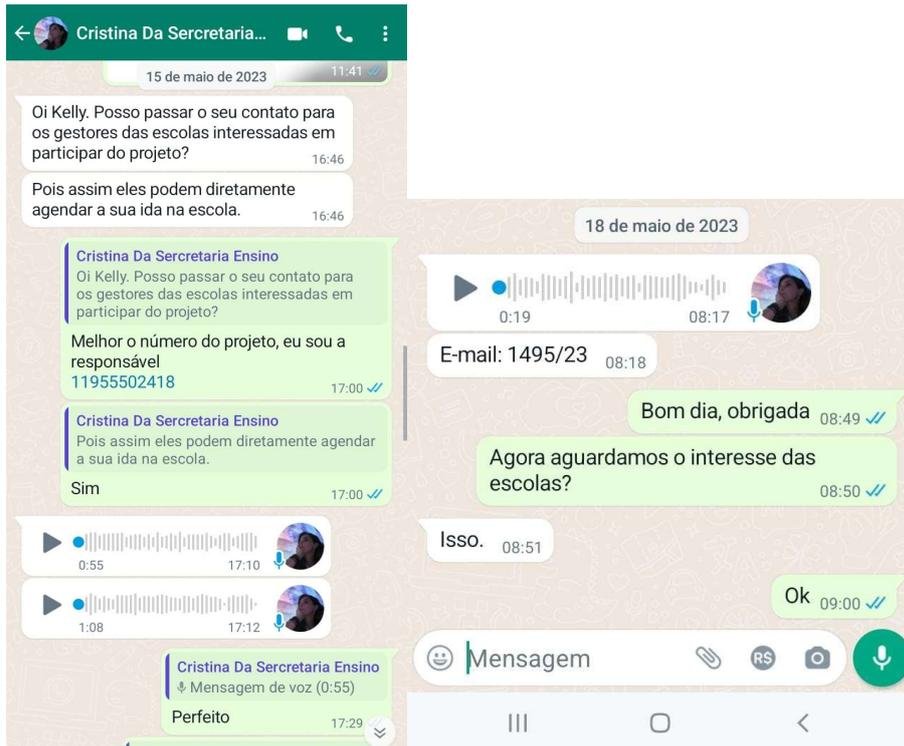
No Festival do Polo Aquático, tivemos presentes o projeto Braçadas Para o Futuro, Clube Jundiaiense, SESI e Clube Paineiras.



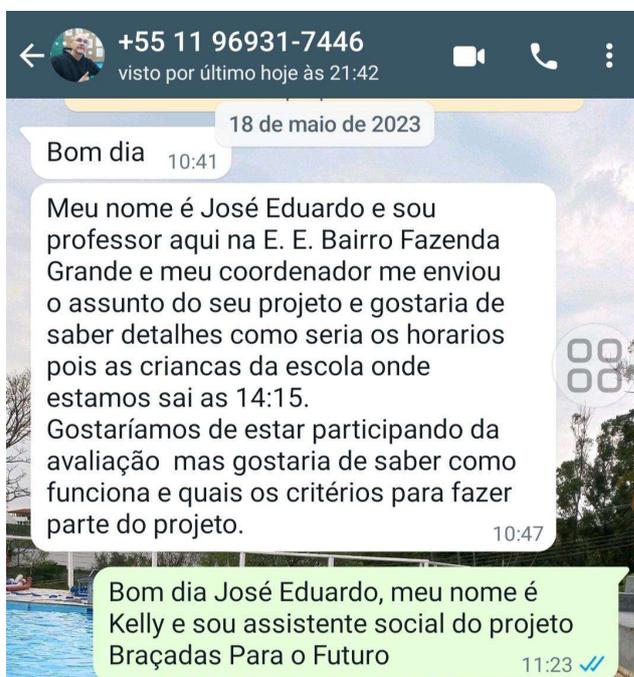
Encaminhamento familiar do CRAS para o projeto.



Cristina Lara e Cristiane Mendes da Diretoria de Educação e equipe técnica do Projeto Braçadas Para o Futuro.



Contato com Cristina Lara da Diretoria de Ensino para divulgação nas redes de ensino.



Contato da escola do bairro Fazenda Grande para informações referente ao projeto.



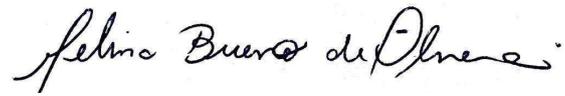
Murilo Bianchini
Profissional de Educação Física e
Nutricionista Esportivo

Falando sobre:
**Alimentação, Hidratação e
Suplementação no Esporte**

Dia 16 de Maio, às 18h,
no Conjunto Aquático Anchieta -
Av. Dr. Adoniro Ladeira, 94,
Vila Jundiainópolis



Palestra com Murilo Bianchini sobre Alimentação, Hidratação e suplementação no esporte.



Melissa Bueno de Oliveira
Professora de Educação Física –
CREF: 032690-G/SP
Responsável Técnico pela
Execução do Projeto



Alessandro Moscal Checchinato
Presidente